

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – FEVEREIRO 2025

DATA		Segunda-feira 17/2/25	Terça-feira 18/2/25	Quarta-feira 19/2/25	Quinta-feira 20/2/25	Sexta-feira 21/2/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Biscoito de aveia	Pão francês com manteiga	Cookie de Arroz	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melancia	Banana	Mamão	Goiaba	Abacaxi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne refogada (acém) desfiada Batata doce cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Legume cozido amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo cozido desfiado Legume cozido amassado Goiaba	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (músculo) desfiada Abobrinha e berinjela refogada amassada Abacaxi	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango cozido desfiado Legume cozido amassado
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne refogada (acém) Batata doce cozida	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de pepino	Arroz/ Feijão Carioca Lombo cozido Salada de couve Goiaba	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) Abobrinha e berinjela refogada Abacaxi	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango cozido Salada de tomate
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Banana	Mamão	Goiaba	Abacaxi	Melancia
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com carne desfiada	Caldo de lentilha com frango desfiado e batata	Caldinho de feijão com arroz e carne	Escondidinho de batata doce carne desfiada	Caldo verde (feijão branco, carne e couve)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)- CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – FEVEREIRO 2025

DATA		Segunda-feira 17/2/25	Terça-feira 18/2/25	Quarta-feira 19/2/25	Quinta-feira 20/2/25	Sexta-feira 21/2/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo	Biscoito de aveia	Pão francês com ovo	Cookie de Arroz	Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melancia	Banana	Mamão	Goiaba	Abacaxi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne refogada (acém) desfiada Batata doce cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Legume cozido amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo cozido desfiado Legume cozido amassado Goiaba	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (músculo) desfiada Abobrinha e berinjela refogada amassada Abacaxi	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango cozido desfiado Legume cozido amassado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne refogada (acém) Batata doce cozida	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de pepino	Arroz/ Feijão Carioca Lombo cozido Salada de couve Goiaba	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) Abobrinha e berinjela refogada Abacaxi	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango cozido Salada de tomate
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Banana	Mamão	Goiaba	Abacaxi	Melancia
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com carne desfiada	Caldo de lentilha com frango desfiado e batata	Caldinho de feijão com arroz e carne	Escondidinho de batata doce carne desfiada	Caldo verde (feijão branco, carne e couve)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 17/02 a 21/02

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,32	17,26	10,35	65,4	101,37	3,24	195,67	102,25
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	489,56	20	14	72	214,8	5,18	295	88,46
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	559	23	20	74	280	3,18	372,47	61,82
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	559	23	20	74	280	3,18	372,47	61,82

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 17/02 a 21/02**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	658,83	22	25	87	347	6,48	275,39	91,46
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	612	20	10	87	250,97	2,6	179,58	16,24
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	612	20	10	87	250,97	2,6	179,58	16,24