

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – FEVEREIRO 2025

DATA	Segunda-feira 17/2/25	Terça-feira 18/2/25	Quarta-feira 19/2/25	Quinta-feira 20/2/25	Sexta-feira 21/2/25
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Pão de forma integral com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com chocolate Pão francês com manteiga
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne refogada (acém) Batata doce cozida	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de pepino	Arroz/ Feijão Carioca Lombo cozido Salada de couve Goiaba	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) Abobrinha e berinjela refogada Abacaxi	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango cozido Salada de tomate
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Pão de forma integral com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com chocolate Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	614,79	26	19	87


Andressa Z. G. Santos
Nutricionista
CRM 367895

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – FEVEREIRO 2025

DATA	Segunda-feira 17/2/25	Terça-feira 18/2/25	Quarta-feira 19/2/25	Quinta-feira 20/2/25	Sexta-feira 21/2/25
CAFÉ DA MANHÃ	Bebida vegetal Pão francês com creme	Bebida vegetal Biscoito sem leite	Bebida vegetal Pão de forma integral com creme vegetal	Suco de uva Biscoito de arroz	Suco de uva Pão francês com creme
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne refogada (acém) Batata doce cozida	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de pepino	Arroz/ Feijão Carioca Lombo cozido Salada de couve Goiaba	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) Abobrinha e berinjela refogada Abacaxi	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango cozido Salada de tomate
CAFÉ DA TARDE	Bebida vegetal Pão francês com creme	Bebida vegetal Biscoito sem leite	Bebida vegetal Pão de forma integral com creme vegetal	Suco de uva Biscoito de arroz	Suco de uva Pão francês com creme

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	630,46	22	28	89


Andressa Z. G. Santos
Nutricionista
CRM 367895