

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – FEVEREIRO 2025

DATA	Segunda-feira 24/2/25	Terça-feira 25/2/25	Quarta-feira 26/2/25	Quinta-feira 27/2/25	Sexta-feira 28/2/25
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Pão de forma com geleia	Leite com chocolate Biscoito de maisena	Leite com chocolate Pão francês integral com manteiga
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída com batata	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de cenoura cozida em cubos Banana	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Espinafre refogado Mamão	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de coxão mole refogado Berinjela refogada	Arroz/ Feijão Carioca Frango com quiabo (refogado) Goiaba
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Pão de forma com geleia	Leite com chocolate Biscoito de maisena	Leite com chocolate Pão francês integral com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	660,75	27	20	96


Andréia B. G. Santos
Nutricionista
CRM 367895

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – FEVEREIRO 2025

DATA	Segunda-feira 24/2/25	Terça-feira 25/2/25	Quarta-feira 26/2/25	Quinta-feira 27/2/25	Sexta-feira 28/2/25
CAFÉ DA MANHÃ	Chá Pão francês com creme vegetal	Bebida vegetal Biscoito de arroz	Chá Pão de forma com geleia	Chá Biscoito de arroz	Bebida vegetal Pão francês integral com creme vegetal
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída com batata	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de cenoura cozida em cubos Banana	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Espinafre refogado Mamão	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de coxão mole refogado Berinjela refogada	Arroz/ Feijão Carioca Frango com quiabo (refogado) Goiaba
CAFÉ DA TARDE	Chá Pão francês com creme vegetal	Bebida vegetal Biscoito de arroz	Chá Pão de forma com geleia	Chá Biscoito de arroz	Bebida vegetal Pão francês integral com creme vegetal

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	616,04	22	34	88


Andréia B. G. Santos
Nutricionista
CRM 367895