

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – MARÇO 2025

DATA		Segunda-feira 3/3/25	Terça-feira 4/3/25	Quarta-feira 5/3/25	Quinta-feira 6/3/25	Sexta-feira 7/3/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1				Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				Leite Integral	Leite Integral
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)				Pão francês com manteiga	Cookie de arroz
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)				Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				Maçã	Abacaxi
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)				Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)				Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1				Peito de frango refogado desfiado	Carne (acém) cozida desfiada
				Abóbora refogada amassada	Abobrinha cozida amassada	
				Arroz / Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	
				Peito de frango refogado	Carne (acém) cozida	
				Abóbora refogada	Abobrinha cozida	
					Maçã	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1				Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1				Abacaxi	Maçã
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1				Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)				Sopa de lentilha com frango desfiado	Sopa de ervilha com abobrinha com carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)- CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MARÇO 2025

DATA		Segunda-feira 3/3/25	Terça-feira 4/3/25	Quarta-feira 5/3/25	Quinta-feira 6/3/25	Sexta-feira 7/3/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1				Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				Bebida vegetal	Bebida vegetal
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)				Pão francês com ovo	Cookie de arroz
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)				Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				Maçã	Abacaxi
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)				Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)				Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado desfiado Abóbora refogada amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne (acém) cozida desfiada Abobrinha cozida amassada Maçã
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				Arroz / Feijão Carioca Peito de frango refogado Abóbora refogada	Arroz/ Feijão Carioca Carne (acém) cozida Abobrinha cozida Maçã
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1				Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				Abacaxi	Maçã
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1				Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)				Sopa de lentilha com frango desfiado	Sopa de ervilha com abobrinha com carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 03/03 a 07/03

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,32	17,26	10,35	65,4	101,37	3,24	195,67	102,25
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	494	20	16	68	225,33	5,35	99,6	60,2
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	556,16	25	15	83	328,74	3,68	167,64	63,9
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	556,16	25	15	83	328,74	3,68	167,64	63,9

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 03/03 a 07/03**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	742,25	22	32	94	422,09	7,34	191,5	82,85
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	550,37	17	11	87	250,97	2,6	179,58	16,24
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	550,37	17	11	87	250,97	2,6	179,58	16,24