

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – MARÇO 2025

DATA		Segunda-feira 3/3/25	Terça-feira 4/3/25	Quarta-feira 5/3/25	Quinta-feira 6/3/25	Sexta-feira 7/3/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1				Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				Leite Integral	Leite Integral
					Pão francês com manteiga	Cookie de arroz
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)				Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)				Maçã	Abacaxi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)				Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)				Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado desfiado Abóbora refogada amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne (acém) cozida desfiada Abobrinha cozida amassada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				Arroz / Feijão Carioca Peito de frango refogado Abóbora refogada	Arroz/ Feijão Carioca Carne (acém) cozida Abobrinha cozida Maçã
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1				Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1				Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)				Sopa de lentilha com frango desfiado	Sopa de ervilha com abobrinha com carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					Melão

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MARÇO 2025

DATA		Segunda-feira 3/3/25	Terça-feira 4/3/25	Quarta-feira 5/3/25	Quinta-feira 6/3/25	Sexta-feira 7/3/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1				Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				Bebida vegetal	Bebida vegetal
					Pão francês com ovo	Cookie de arroz
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)				Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)				Maçã	Abacaxi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)				Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)				Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado desfiado Abóbora refogada amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne (acém) cozida desfiada Abobrinha cozida amassada Maçã
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1				Arroz / Feijão Carioca Peito de frango refogado Abóbora refogada	Arroz/ Feijão Carioca Carne (acém) cozida Abobrinha cozida Maçã
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1				Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				Bebida vegetal	Bebida vegetal
					Pão francês com ovo	Pão francês com ovo
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1				Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)				Sopa de lentilha com frango desfiado	Sopa de ervilha com abobrinha com carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 03/03 a 07/03

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	467,54	8,69	23,18	53,13	439,53	5,79	418,28	85
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	411,44	16	15	54	203,04	4,54	125,54	44,01
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	572,69	24	20	61	285,63	2,75	269,56	41,5
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	573	24	20	61	285,63	2,75	269,56	41,5

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 03/03 a 07/03

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	499,42	9,66	26,08	56,02	411,51	5,89	127,51	62,79
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	333,18	16	16	51	174,93	3,96	58,09	38,59
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	525,57	17	11	62	260,26	2,79	149,22	17,91
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	525,57	17	11	62	260,26	2,79	149,22	17,91