

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – MARÇO 2025

DATA	Segunda-feira 3/3/25	Terça-feira 4/3/25	Quarta-feira 5/3/25	Quinta-feira 6/3/25	Sexta-feira 7/3/25
CAFÉ DA MANHÃ				Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate
ALMOÇO				Arroz / Feijão Carioca Peito de frango refogado Abóbora refogada	Arroz/ Feijão Carioca Carne (acém) cozida Abobrinha cozida Maçã
CAFÉ DA TARDE				Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	577,1	26	16	80

Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – MARÇO 2025

DATA	Segunda-feira 3/3/25	Terça-feira 4/3/25	Quarta-feira 5/3/25	Quinta-feira 6/3/25	Sexta-feira 7/3/25
CAFÉ DA MANHÃ				Chá Biscoito sem traços de leite	Suco de uva Biscoito de arroz
ALMOÇO				Arroz / Feijão Carioca Peito de frango refogado Abóbora refogada	Arroz/ Feijão Carioca Carne (acém) cozida Abobrinha cozida Maçã
CAFÉ DA TARDE				Chá Biscoito sem traços de leite	Suco de uva Biscoito de arroz

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	505	17	11	89

Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895