

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – MARÇO 2025

DATA		Segunda-feira 10/3/25	Terça-feira 11/3/25	Quarta-feira 12/3/25	Quinta-feira 13/3/25	Sexta-feira 14/3/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Biscoito Caseiro	Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês integral com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Melão	Manga	Banana	Abacaxi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Sobrecoxa refogada desfiada	Carne moída (patinho)	Lombo refogado desfiado	Carne de panela (músculo) desfiada	Peito de frango cozido desfiado
		Legume cozido amassado	Legume cozido amassado	Cenoura cozida amassada	Batata cozida amassada	Beterraba cozida amassada
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
		Sobrecoxa refogada	Carne moída (patinho)	Lombo refogado	Carne de panela (músculo)	Peito de frango cozido
Salada de rabanete		Salada de acelga	Farofa de mandioca com cenoura e vagem	Batata cozida	Beterraba cozida	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Melão	Manga	Banana	Abacaxi	Melancia
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com carne desfiada	Caldo de lentilha com frango desfiado e inhame	Sopa de grão de bico com cenoura e carne desfiada	Escondidinho de batata com frango desfiado	Polenta com carne moída
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MARÇO 2025

DATA		Segunda-feira 10/3/25	Terça-feira 11/3/25	Quarta-feira 12/3/25	Quinta-feira 13/3/25	Sexta-feira 14/3/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo	Biscoito Caseiro	Pão francês com ovo	Cookie de arroz	Pão francês integral com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Melão	Manga	Banana	Abacaxi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Sobrecoxa refogada desfiada	Carne moída (patinho)	Lombo refogado desfiado	Carne de panela (músculo) desfiada	Peito de frango cozido desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Legume cozido amassado	Legume cozido amassado	Cenoura cozida amassada	Batata cozida amassada	Beterraba cozida amassada
		Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
		Sobrecoxa refogada	Carne moída (patinho)	Lombo refogado	Carne de panela (músculo)	Peito de frango cozido
	Salada de rabanete	Salada de acelga	Farofa de mandioca com cenoura e vagem	Batata cozida	Beterraba cozida	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Melão	Manga	Banana	Abacaxi	Melancia
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com carne desfiada	Caldo de lentilha com frango desfiado e inhame	Sopa de grão de bico com cenoura e carne desfiada	Escondidinho de batata com frango desfiado	Polenta com carne moída
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

E MEMI (10h) – VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 10/03 a 14/03

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,32	17,26	10,35	65,4	101,37	3,24	195,67	102,25
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	479,22	20	14	71	206,64	4,86	266,88	56,17
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	536,31	22	17	76	268	2,97	335,57	33,99
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	536,31	22	17	76	268	2,97	335,57	33,99

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 10/03 a 14/03**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	663,64	21	25	90	342,32	6,3	312,49	84,41
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	598,87	19	9	87	250,97	2,6	179,58	16,24
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	598,87	19	9	87	250,97	2,6	179,58	16,24