

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – MARÇO 2025

| DATA | | Segunda-feira 10/3/25 | Terça-feira 11/3/25 | Quarta-feira 12/3/25 | Quinta-feira 13/3/25 | Sexta-feira 14/3/25 |
|----------------------|-----------------------------------|---|--|---|---|---|
| CAFÉ DA MANHÃ | BERÇÁRIO 1 | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) |
| | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1 | Leite Integral | Leite Integral | Leite Integral | Leite Integral | Leite Integral |
| | | Pão francês com manteiga | Biscoito Caseiro | Pão francês com manteiga | Cookie de arroz | Pão francês integral com manteiga |
| COLAÇÃO MANHÃ | BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES) | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| | BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) | Maçã | Melão | Manga | Banana | Abacaxi |
| | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1 | | | | | |
| ALMOÇO | BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) |
| | BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) | Arroz papa /Feijão Carioca Amassado | Arroz papa /Feijão Carioca Amassado | Arroz papa /Feijão Carioca Amassado | Arroz papa /Feijão Carioca Amassado | Arroz papa /Feijão Carioca Amassado |
| | | Sobrecoxa refogada desfiada | Carne moída (patinho) | Lombo refogado desfiado | Carne de panela (músculo) desfiada | Peito de frango cozido desfiado |
| | | Legume cozido amassado | Legume cozido amassado | Cenoura cozida amassada | Batata cozida amassada | Beterraba cozida amassada |
| | BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1 | Arroz/ Feijão Carioca | Arroz/ Feijão Carioca | Arroz/ Feijão Carioca | Arroz/ Feijão Carioca | Arroz/ Feijão Carioca |
| | | Sobrecoxa refogada | Carne moída (patinho) | Lombo refogado | Carne de panela (músculo) | Peito de frango cozido |
| Salada de rabanete | | Salada de acelga | Farofa de mandioca com cenoura e vagem | Batata cozida | Beterraba cozida | |
| CAFÉ DA TARDE | BERÇÁRIO 1 | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) |
| | BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1 | Melão | Manga | Banana | Abacaxi | Melancia |
| PRÉ JANTAR | BERÇÁRIO 1 | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) |
| | BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) | Sopa de ervilha com carne desfiada | Caldo de lentilha com frango desfiado e inhame | Sopa de grão de bico com cenoura e carne desfiada | Escondidinho de batata com frango desfiado | Polenta com carne moída |
| | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1 | | | | | |

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MARÇO 2025

| DATA | | Segunda-feira 10/3/25 | Terça-feira 11/3/25 | Quarta-feira 12/3/25 | Quinta-feira 13/3/25 | Sexta-feira 14/3/25 |
|----------------------|-----------------------------------|---|--|---|---|---|
| CAFÉ DA MANHÃ | BERÇÁRIO 1 | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) |
| | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1 | Bebida vegetal | Bebida vegetal | Bebida vegetal | Bebida vegetal | Bebida vegetal |
| | | Pão francês com ovo | Biscoito Caseiro | Pão francês com ovo | Cookie de arroz | Pão francês integral com ovo |
| COLAÇÃO MANHÃ | BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES) | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| | BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) | Maçã | Melão | Manga | Banana | Abacaxi |
| | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1 | | | | | |
| ALMOÇO | BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) |
| | BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) | Arroz papa /Feijão Carioca Amassado | Arroz papa /Feijão Carioca Amassado | Arroz papa /Feijão Carioca Amassado | Arroz papa /Feijão Carioca Amassado | Arroz papa /Feijão Carioca Amassado |
| | | Sobrecoxa refogada desfiada | Carne moída (patinho) | Lombo refogado desfiado | Carne de panela (músculo) desfiada | Peito de frango cozido desfiado |
| | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1 | Legume cozido amassado | Legume cozido amassado | Cenoura cozida amassada | Batata cozida amassada | Beterraba cozida amassada |
| | | Arroz/ Feijão Carioca | Arroz/ Feijão Carioca | Arroz/ Feijão Carioca | Arroz/ Feijão Carioca | Arroz/ Feijão Carioca |
| | | Sobrecoxa refogada | Carne moída (patinho) | Lombo refogado | Carne de panela (músculo) | Peito de frango cozido |
| | Salada de rabanete | Salada de acelga | Farofa de mandioca com cenoura e vagem | Batata cozida | Beterraba cozida | |
| CAFÉ DA TARDE | BERÇÁRIO 1 | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) |
| | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1 | Melão | Manga | Banana | Abacaxi | Melancia |
| PRÉ JANTAR | BERÇÁRIO 1 | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) |
| | BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) | Sopa de ervilha com carne desfiada | Caldo de lentilha com frango desfiado e inhame | Sopa de grão de bico com cenoura e carne desfiada | Escondidinho de batata com frango desfiado | Polenta com carne moída |
| | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1 | | | | | |

*Cardápio sujeito a alterações


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

E MEMI (10h) – VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 10/03 a 14/03

| Ensino /Faixa Etária | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lípídeos (g) | Carboidrato (g) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) | Retinol (mcg) | Vit. C (mg) |
|--|----------------|--------------|--------------|-----------------|-------------|------------|---------------|-------------|
| BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES) | 475,32 | 17,26 | 10,35 | 65,4 | 101,37 | 3,24 | 195,67 | 102,25 |
| BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES) | 479,22 | 20 | 14 | 71 | 206,64 | 4,86 | 266,88 | 56,17 |
| BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES) | 536,31 | 22 | 17 | 76 | 268 | 2,97 | 335,57 | 33,99 |
| MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS) | 536,31 | 22 | 17 | 76 | 268 | 2,97 | 335,57 | 33,99 |

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 10/03 a 14/03**

| Ensino /Faixa Etária | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lípídeos (g) | Carboidrato (g) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) | Retinol (mcg) | Vit. C (mg) |
|--|----------------|--------------|--------------|-----------------|-------------|------------|---------------|-------------|
| BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES) | 475,36 | 16,72 | 11,8 | 62,32 | 102,26 | 3,44 | 193,67 | 102,82 |
| BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES) | 663,64 | 21 | 25 | 90 | 342,32 | 6,3 | 312,49 | 84,41 |
| BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES) | 598,87 | 19 | 9 | 87 | 250,97 | 2,6 | 179,58 | 16,24 |
| MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS) | 598,87 | 19 | 9 | 87 | 250,97 | 2,6 | 179,58 | 16,24 |