

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – MARÇO 2025

DATA	Segunda-feira 17/3/25	Terça-feira 18/3/25	Quarta-feira 19/3/25	Quinta-feira 20/3/25	Sexta-feira 21/3/25
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com chocolate Biscoito de maisena	Vitamina de abacate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Pão francês com manteiga
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne (Acém) refogada Inhame cozido	Macarrão ao molho Sobrecoxa cozida Salada de repolho roxo Banana	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de tomate com pepino	Arroz integral/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) Mandioquinha cozida Pera	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Quiabo refogado
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com chocolate Biscoito de maisena	Vitamina de abacate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	708,99	26	20	107


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MARÇO 2025

DATA	Segunda-feira 17/3/25	Terça-feira 18/3/25	Quarta-feira 19/3/25	Quinta-feira 20/3/25	Sexta-feira 21/3/25
CAFÉ DA MANHÃ	Chá Pão francês com creme vegetal	Suco de uva Biscoito de arroz	Bebida vegetal Biscoito sem traços de leite	Vitamina de abacate (com bebida vegetal) Biscoito de arroz	Chá Pão francês com creme vegetal
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne (Acém) refogada Inhame cozido	Macarrão ao molho Sobrecoxa cozida Salada de repolho roxo Banana	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de tomate com pepino	Arroz integral/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) Mandioquinha cozida Pera	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Quiabo refogado
CAFÉ DA TARDE	Chá Pão francês com creme vegetal	Suco de uva Biscoito de arroz	Bebida vegetal Biscoito sem traços de leite	Vitamina de abacate (com bebida vegetal) Biscoito de arroz	Chá Pão francês com creme vegetal

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	708,99	26	20	107


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	643,83	20	33	92
---------------------------------------	---------------	-----------	-----------	-----------


Andréia B. G. Santos
Núcleonista
CRN 367895