

**CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – MARÇO 2025**

DATA	Segunda-feira 24/3/25	Terça-feira 25/3/25	Quarta-feira 26/3/25	Quinta-feira 27/3/25	Sexta-feira 28/3/25
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito de maisena
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Carne (acém) refogada Batata refogada	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa cozida Abobrinha e berinjela refogada Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de Couve	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) com mandioca Banana	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Cenoura cozida
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito de maisena

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
<b>FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)</b>	<b>735,32</b>	<b>28</b>	<b>21</b>	<b>112</b>

  
Andressa B. G. Santos  
Nutricionista  
CRN 367895

**CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MARÇO 2025**

DATA	Segunda-feira 24/3/25	Terça-feira 25/3/25	Quarta-feira 26/3/25	Quinta-feira 27/3/25	Sexta-feira 28/3/25
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Suco de uva Biscoito de arroz	Bebida vegetal Pão francês com creme vegetal	Bebida vegetal Biscoito sem traços de leite	Chá Pão francês com creme vegetal	Bebida vegetal Biscoito sem traços de leite
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Carne (acém) refogada Batata refogada	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa cozida Abobrinha e berinjela refogada Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de Couve	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) com mandioca Banana	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Cenoura cozida
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Suco de uva Biscoito de arroz	Bebida vegetal Pão francês com creme vegetal	Bebida vegetal Biscoito sem traços de leite	Chá Pão francês com creme vegetal	Bebida vegetal Biscoito sem traços de leite

\*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
<b>FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)</b>	<b>657,97</b>	<b>20</b>	<b>19</b>	<b>100</b>

  
Andressa B. G. Santos  
Nutricionista  
CRN 367895