

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – MARÇO 2025

DATA	Segunda-feira 24/3/25	Terça-feira 25/3/25	Quarta-feira 26/3/25	Quinta-feira 27/3/25	Sexta-feira 28/3/25
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Pão francês com manteiga
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne (acém) refogada Batata refogada	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa cozida Abobrinha e berinjela refogada Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de Couve	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) com mandioca Banana	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Cenoura cozida
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	696,22	28	18	109


Andréia B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MARÇO 2025

DATA	Segunda-feira 24/3/25	Terça-feira 25/3/25	Quarta-feira 26/3/25	Quinta-feira 27/3/25	Sexta-feira 28/3/25
CAFÉ DA MANHÃ	Chá Pão francês com creme vegetal	Suco de uva Biscoito sem traços de leite	Bebida vegetal Biscoito de arroz	Bebida vegetal Biscoito sem traços de leite	Chá Pão francês com creme vegetal
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne (acém) refogada Batata refogada	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa cozida Abobrinha e berinjela refogada Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de Couve	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) com mandioca Banana	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Cenoura cozida
CAFÉ DA TARDE	Chá Pão francês com creme vegetal	Suco de uva Biscoito sem traços de leite	Bebida vegetal Biscoito de arroz	Bebida vegetal Biscoito sem traços de leite	Chá Pão francês com creme vegetal

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	656,6	22	32	91


Andréia B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895