

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – MARÇO 2025

DATA		Segunda-feira 31/3/25	Terça-feira 1/4/25	Quarta-feira 2/4/25	Quinta-feira 3/4/25	Sexta-feira 4/4/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Biscoito de banana com aveia	Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Melancia	Mamão	Banana	Abacaxi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Sobrecoxa refogada (desfiada)	Carne de panela (acém desfiado)	Ovo mexido	Carne moída refogada (patinho)	Peito de frango cozido desfiado
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Batata refogada amassada	Legume cozido amassado	Cenoura cozida (amassada)	Abobrinha refogada	Legume cozido amassado
		Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
		Sobrecoxa refogada	Carne de panela (acém)	Ovo mexido	Carne moída refogada (patinho)	Peito de frango cozido
Batata refogada	Escarola refogada	Cenoura cozida	Abobrinha refogada	Repolho refogado		
Banana	Banana	Melão	Melão			
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Melancia	Mamão	Banana	Abacaxi	Melão
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com frango desfiado	Sopa de macarrão letrinha com cenoura e carne desfiada	Caldinho de feijão branco com batata e carne desfiada	Polenta com carne moída ao molho de tomate fresco	Sopa de feijão carioca com macarrão letrinha e frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MARÇO 2025

DATA		Segunda-feira 31/3/25	Terça-feira 1/4/25	Quarta-feira 2/4/25	Quinta-feira 3/4/25	Sexta-feira 4/4/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo	Biscoito de banana com aveia	Pão francês com ovo	Cookie de arroz	Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Melancia	Mamão	Banana	Abacaxi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Sobrecoxa refogada (desfiada)	Carne de panela (acém desfiado)	Ovo mexido	Carne moída refogada (patinho)	Peito de frango cozido desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Batata refogada amassada	Legume cozido amassado	Cenoura cozida (amassada)	Abobrinha refogada	Legume cozido amassado
		Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
		Sobrecoxa refogada	Carne de panela (acém)	Ovo mexido	Carne moída refogada (patinho)	Peito de frango cozido
Batata refogada	Escarola refogada	Cenoura cozida	Abobrinha refogada	Repolho refogado		
Banana	Banana	Melão	Melão			
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Melancia	Mamão	Banana	Abacaxi	Melão
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com frango desfiado	Sopa de macarrão letrinha com cenoura e carne desfiada	Caldinho de feijão branco com batata e carne desfiada	Polenta com carne moída ao molho de tomate fresco	Sopa de feijão carioca com macarrão letrinha e frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

E MEMI (10h) – VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 31/03 a 04/04

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,32	17,26	10,35	65,4	101,37	3,24	195,67	102,25
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	516	24	15	55	320,2	4,89	199,92	88,44
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	654	22	22	92	360,49	6,52	352,47	150,22
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	654	22	22	92	360,49	6,52	352,47	150,22

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 31/03 a 04/04

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	582,99	21	21	78	282,67	6,18	344,78	80
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	638	22	22	88	318,8	6,42	350,41	92
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	728	24	24	104	352,69	6,62	370,52	96,35