

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – MARÇO 2025

DATA	Segunda-feira 31/3/25	Terça-feira 1/4/25	Quarta-feira 2/4/25	Quinta-feira 3/4/25	Sexta-feira 4/4/25
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Cereal com leite	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Batata refogada	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) Escarola refogada Banana	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Cenoura cozida	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada (patinho) Abobrinha refogada Melão	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango cozido Repolho refogado
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Cereal com leite	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	564,07	23	14	86


Andréia B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MARÇO 2025

DATA	Segunda-feira 31/3/25	Terça-feira 1/4/25	Quarta-feira 2/4/25	Quinta-feira 3/4/25	Sexta-feira 4/4/25
CAFÉ DA MANHÃ	Chá Pão francês com creme vegetal	Suco de uva Biscoito sem traços de leite	Cereal com bebida de arroz	Bebida vegetal Biscoito sem traços de leite	Chá Pão francês com creme vegetal
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Batata refogada	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) Escarola refogada Banana	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Cenoura cozida	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada (patinho) Abobrinha refogada Melão	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango cozido Repolho refogado
CAFÉ DA TARDE	Chá Pão francês com creme vegetal	Suco de uva Biscoito sem traços de leite	Cereal com bebida de arroz	Bebida vegetal Biscoito sem traços de leite	Chá Pão francês com creme vegetal

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	571,03	18	15	93


Andréia B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895