

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – ABRIL 2025

DATA	Segunda-feira 7/4/25	Terça-feira 8/4/25	Quarta-feira 9/4/25	Quinta-feira 10/4/25	Sexta-feira 11/4/25
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito de maisena	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) Batata doce cozida	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecosta refogada Salada de alface Banana	Arroz/ Feijão Preto Lombo refogado Farofa com cenoura e vagem	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela com batata (músculo) Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado (desfiado) chuchu cozido
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito de maisena	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	641	22	17	100

Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – ABRIL 2025

DATA	Segunda-feira 7/4/25	Terça-feira 8/4/25	Quarta-feira 9/4/25	Quinta-feira 10/4/25	Sexta-feira 11/4/25
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de uva Biscoito de arroz	Bebida vegetal Pão francês com creme vegetal	Suco de uva Biscoito sem traços de leite	Chá Pão francês com creme vegetal	Bebida vegetal Biscoito sem traços de leite
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) Batata doce cozida	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecosta refogada Salada de alface Banana	Arroz/ Feijão Preto Lombo refogado Farofa com cenoura e vagem	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela com batata (músculo) Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado (desfiado) chuchu cozido
CAFÉ DA TARDE	Suco de uva Biscoito de arroz	Bebida vegetal Pão francês com creme vegetal	Suco de uva Biscoito sem traços de leite	Chá Pão francês com creme vegetal	Bebida vegetal Biscoito sem traços de leite

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	623	20	15	102

Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895