

CARDÁPIO EMEF NAHYR MENDES – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – ABRIL 2025

DATA	Segunda-feira 7/4/25	Terça-feira 8/4/25	Quarta-feira 9/4/25	Quinta-feira 10/4/25	Sexta-feira 11/4/25
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito de maisena	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) Batata doce cozida	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de alface Banana	Arroz/ Feijão Preto Lombo refogado Farofa com cenoura e vagem	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela com batata (músculo) Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado (desfiado) chuchu cozido
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito de maisena	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	641	22	17	100


Andréia B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

CARDÁPIO EMEF NAHYR MENDES – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – ABRIL 2025

DATA	Segunda-feira 7/4/25	Terça-feira 8/4/25	Quarta-feira 9/4/25	Quinta-feira 10/4/25	Sexta-feira 11/4/25
CAFÉ DA MANHÃ	Bebida vegetal Biscoito sem traços de leite	Suco de uva Pão francês com creme vegetal	Bebida vegetal Pão francês com creme vegetal	Chá Biscoito sem traços de leite	Suco de uva Biscoito sem traços de leite
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) Batata doce cozida	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de alface Banana	Arroz/ Feijão Preto Lombo refogado Farofa com cenoura e vagem	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela com batata (músculo) Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado (desfiado) chuchu cozido
CAFÉ DA TARDE	Bebida vegetal Biscoito sem traços de leite	Suco de uva Pão francês com creme vegetal	Bebida vegetal Pão francês com creme vegetal	Chá Biscoito sem traços de leite	Suco de uva Biscoito sem traços de leite

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	623	20	15	102


Andréia B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895