

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – ABRIL 2025

DATA		Segunda-feira 7/4/25	Terça-feira 8/4/25	Quarta-feira 9/4/25	Quinta-feira 10/4/25	Sexta-feira 11/4/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga	Biscoito de banana com aveia	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	laranja	mamão	melancia	Banana	Abacaxi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (acém desfiado) Batata doce cozida (amassada)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada (desfiada) Legume cozido amassado Banana	Arroz papa /Feijão Preto Amassado Lombo refogado (desfiado) Cenoura cozida (amassada)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela com batata amassada (músculo desfiado) Maçã	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado (desfiado) chuchu cozido (amassado)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) Batata doce cozida	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de alface Banana	Arroz/ Feijão Preto Lombo refogado Farofa com cenoura e vagem	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela com batata (músculo) Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado (desfiado) chuchu cozido
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	mamão	melancia	Banana	Abacaxi	Maçã
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Sopa de lentilha com carne desfiada	Sopa de macarrão letrinha com cenoura, batata e frango desfiado	Sopa de grão de bico com cenoura e carne desfiada	Sopa de ervilha com macarrão letrinha e carne desfiada	Purê de abóbora com frango desfiado

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)- CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – ABRIL 2025

DATA		Segunda-feira 7/4/25	Terça-feira 8/4/25	Quarta-feira 9/4/25	Quinta-feira 10/4/25	Sexta-feira 11/4/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo	Cookie de arroz	Pão francês com ovo	Biscoito de banana com aveia	Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	laranja	mamão	melancia	Banana	Abacaxi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Preto Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Carne de panela (acém desfiado) Batata doce cozida (amassada)	Sobrecoxa refogada (desfiada) Legume cozido amassado Banana	Lombo refogado (desfiado) Cenoura cozida (amassada)	Carne de panela com batata amassada (músculo desfiado) Maçã	Peito de frango refogado (desfiado) chuchu cozido (amassado)
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) Batata doce cozida	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de alface Banana	Arroz/ Feijão Preto Lombo refogado Farofa com cenoura e vagem	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela com batata (músculo) Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado (desfiado) chuchu cozido	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	mamão	melancia	Banana	Abacaxi	Maçã
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com carne desfiada	Sopa de macarrão letrinha com cenoura, batata e frango desfiado	Sopa de grão de bico com cenoura e carne desfiada	Sopa de ervilha com macarrão letrinha e carne desfiada	Purê de abóbora com frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

E MEMI (10h) – VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 07/04 a 11/04

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,32	17,26	10,35	65,4	101,37	3,24	418,28	102,25
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	500	19	16	70	312	4,38	188	89
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	579	20	19	82	357	5,91	203	148
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	579	20	19	82	357	5,91	203	148

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 07/04 a 11/04

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	532	21	16	76	282,67	4,36	204	91
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	622	24	18	91	318,8	5,98	260	137
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	622	24	18	91	318,8	5,98	260	137