

CARDÁPIO EMEI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – ABRIL 2025

DATA	Segunda-feira 7/4/25	Terça-feira 8/4/25	Quarta-feira 9/4/25	Quinta-feira 10/4/25	Sexta-feira 11/4/25
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com chocolate Biscoito de maisena	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Pão francês com manteiga
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) Batata doce cozida	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoca refogada Salada de alface Banana	Arroz/ Feijão Preto Lombo refogado Farofa com cenoura e vagem	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela com batata (músculo) Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado (desfiado) chuchu cozido
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com chocolate Biscoito de maisena	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	551	17	15	87


Andréia T. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

CARDÁPIO EMEI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – ABRIL 2025

DATA	Segunda-feira 7/4/25	Terça-feira 8/4/25	Quarta-feira 9/4/25	Quinta-feira 10/4/25	Sexta-feira 11/4/25
CAFÉ DA MANHÃ	Chá Pão francês com creme vegetal	Bebida Vegetal Biscoito sem traços de leite	Suco de uva Biscoito de arroz	Bebida vegetal Biscoito sem traços de leite	Chá Pão francês com creme vegetal
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) Batata doce cozida	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoca refogada Salada de alface Banana	Arroz/ Feijão Preto Lombo refogado Farofa com cenoura e vagem	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela com batata (músculo) Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado (desfiado) chuchu cozido
CAFÉ DA TARDE	Chá Pão francês com creme vegetal	Bebida Vegetal Biscoito sem traços de leite	Suco de uva Biscoito de arroz	Bebida vegetal Biscoito sem traços de leite	Chá Pão francês com creme vegetal

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	533	16	13	88


Andréia T. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895