

CARDÁPIO EMEF – ENSINO DE JOVENS E ADULTOS (EJA) – ABRIL 2025

DATA	Segunda-feira 14/4/25	Terça-feira 15/4/25	Quarta-feira 16/4/25	Quinta-feira 17/4/25	Sexta-feira 18/4/25
JANTAR	PLANEJAMENTO	Arroz/ Feijão Carioca Moqueca (peixe com batata, tomate, pimentão e leite de coco) Laranja	Arroz/ Feijão Carioca Acém refogado Inhame refogado	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída (patinho) Abóbora refogada	FERIADO

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
ENSINO DE JOVENS E ADULTOS	590	39	11	83