

CARDÁPIO EMEF NAHYR MENDES – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – ABRIL 2025

DATA	Segunda-feira 14/4/25	Terça-feira 15/4/25	Quarta-feira 16/4/25	Quinta-feira 17/4/25	Sexta-feira 18/4/25
CAFÉ DA MANHÃ	PLANEJAMENTO	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	FERIADO
ALMOÇO		Arroz/ Feijão Carioca Moqueca (peixe com batata, tomate, pimentão e leite de coco) Laranja	Arroz/ Feijão Carioca Acém refogado Inhame refogado	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída (patinho) Abóbora refogada	
CAFÉ DA TARDE		Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	757	37	19	109


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

CARDÁPIO EMEF NAHYR MENDES – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – ABRIL 2025

DATA	Segunda-feira 14/4/25	Terça-feira 15/4/25	Quarta-feira 16/4/25	Quinta-feira 17/4/25	Sexta-feira 18/4/25
CAFÉ DA MANHÃ	PLANEJAMENTO	Chá Biscoito sem traços de leite	Suco de uva Biscoito sem traços de leite	Chá Biscoito sem traços de leite	FERIADO
ALMOÇO		Arroz/ Feijão Carioca Moqueca (peixe com batata, tomate, pimentão e leite de coco) Laranja	Arroz/ Feijão Carioca Acém refogado Inhame refogado	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída (patinho) Abóbora refogada	
CAFÉ DA TARDE		Chá Biscoito sem traços de leite	Suco de uva Biscoito sem traços de leite	Chá Biscoito sem traços de leite	

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	750	35	18	112


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895