

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – ABRIL 2025

DATA		Segunda-feira 14/4/25	Terça-feira 15/4/25	Quarta-feira 16/4/25	Quinta-feira 17/4/25	Sexta-feira 18/4/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	PLANEJAMENTO	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	FERIADO
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	
			Pão francês com manteiga	Biscoito de banana com aveia	Cookie de arroz	
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Maçã	Banana	Caqui	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1		Moqueca (peixe desfiado com batata amassada, tomate, pimentão e leite de coco) Laranja	Acém refogado (desfiado) Inhame refogado (amassado)	Carne moída (patinho) Abóbora refogada (amassada)	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1		Banana	Caqui	maçã	
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Sopa de ervilha com carne desfiada	Caldo de feijão branco com cenoura e carne desfiada	Sopa de macarrão letrinha com cenoura e carne moída	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)- CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – ABRIL 2025

DATA		Segunda-feira 14/4/25	Terça-feira 15/4/25	Quarta-feira 16/4/25	Quinta-feira 17/4/25	Sexta-feira 18/4/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	PLANEJAMENTO	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	FERIADO
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	
			Pão francês com ovo	Biscoito de banana com aveia	Cookie de arroz	
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Maçã	Banana	Caqui	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Moqueca (peixe desfiado com batata amassada, tomate, pimentão e leite de coco) Laranja	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Acém refogado (desfiado) Inhame refogado (amassado)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne moída (patinho) Abóbora refogada (amassada)	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Arroz/ Feijão Carioca Moqueca (peixe com batata, tomate, pimentão e leite de coco) Laranja	Arroz/ Feijão Carioca Acém refogado Inhame refogado	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída (patinho) Abóbora refogada	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Banana	Caqui	maçã	
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Sopa de ervilha com carne desfiada	Caldo de feijão branco com cenoura e carne desfiada	Sopa de macarrão letrinha com cenoura e carne moída	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

EMEMI (10h) – VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 15/04 a 17/04

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,32	17,26	10,35	65,4	101,37	3,24	418,28	102,25
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	513	24	13	75	212,54	5,86	134,24	44,07
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	513	24	13	75	212,54	5,86	134,24	44,07
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	513	24	13	75	212,54	5,86	134,24	44,07

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 15/04 a 17/04

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	521	25	13	76	212,54	5,86	134,24	44,07
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	521	25	13	76	212,54	5,86	134,24	44,07
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	521	25	13	76	212,54	5,86	134,24	44,07