

**CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – ABRIL 2025**

DATA	Segunda-feira 21/4/25	Terça-feira 22/4/25	Quarta-feira 23/4/25	Quinta-feira 24/4/25	Sexta-feira 25/4/25
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>FERIADO</b>	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Pão de foma com geleia	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Vitamina de abacate Biscoito de maisena
<b>ALMOÇO</b>		<b>Arroz integral/ Feijão Carioca</b> Carne de panela (músculo)  Cenoura cozida	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado  Abóbora refogada  Banana	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém)  Salada de acelga	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de coxão mole refogado  chuchu cozido  Maçã
<b>CAFÉ DA TARDE</b>		Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Pão de foma com geleia	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Vitamina de abacate Biscoito de maisena

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
<b>FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)</b>	<b>968</b>	<b>42</b>	<b>25</b>	<b>143</b>

  
Andressa B. G. Santos  
Nutricionista  
CRN 367895

**CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – ABRIL 2025**

DATA	Segunda-feira 21/4/25	Terça-feira 22/4/25	Quarta-feira 23/4/25	Quinta-feira 24/4/25	Sexta-feira 25/4/25
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>FERIADO</b>	Bebida vegetal Biscoito sem traços de leite	Suco de uva Pão de foma com geleia	Chá Pão francês com creme vegetal	Vitamina de Bebida vegetal com abacate Biscoito sem traços de leite
<b>ALMOÇO</b>		<b>Arroz integral/ Feijão Carioca</b> Carne de panela (músculo)  Cenoura cozida	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado  Abóbora refogada  Banana	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém)  Salada de acelga	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de coxão mole refogado  chuchu cozido  Maçã
<b>CAFÉ DA TARDE</b>		Bebida vegetal Biscoito sem traços de leite	Suco de uva Pão de foma com geleia	Chá Pão francês com creme vegetal	Vitamina de Bebida vegetal com abacate Biscoito sem traços de leite

\*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
<b>FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)</b>	<b>763</b>	<b>36</b>	<b>19</b>	<b>106</b>

  
Andressa B. G. Santos  
Nutricionista  
CRN 367895