

**CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – ABRIL 2025**

DATA		Segunda-feira 21/4/25	Terça-feira 22/4/25	Quarta-feira 23/4/25	Quinta-feira 24/4/25	Sexta-feira 25/4/25
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	BERÇÁRIO 1	<b>FERIADO</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
			Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga	Biscoito de banana com aveia	Pão francês com manteiga
<b>COLAÇÃO MANHÃ</b>	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		maçã	abacaxi	Banana	laranja
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
<b>ALMOÇO</b>	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		<b>Arroz integral papa /Feijão Carioca Amassado</b> Carne de panela (músculo desfiado) Cenoura cozida (amassada)	Arroz papa /Feijão carioca Amassado Peito de frango refogado (desfiado) Abóbora refogada (amassada) Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (acém desfiado) Salada de acelga refogada (picada)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Coxão mole refogado (desfiado) chuchu cozido (amassado) Maçã
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1		<b>Arroz integral/ Feijão Carioca</b> Carne de panela (músculo) Cenoura cozida	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Abóbora refogada Banana	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) Salada de acelga refogada	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de coxão mole refogado chuchu cozido Maçã
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1		abacaxi	Banana	laranja	Maçã
<b>PRÉ JANTAR</b>	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Sopa de ervilha com carne desfiada	Sopa de macarrão letrinha com cenoura, batata e frango desfiado	Sopa de grão de bico com cenoura e carne desfiada	Sopa de lentilha com carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

\*Cardápio sujeito a alterações

**CARDÁPIO EMEMI (10 horas)- CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – ABRIL 2025**

DATA		Segunda-feira 21/4/25	Terça-feira 22/4/25	Quarta-feira 23/4/25	Quinta-feira 24/4/25	Sexta-feira 25/4/25
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	BERÇÁRIO 1	<b>FERIADO</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
			Pão francês com ovo	Pão francês com ovo	Biscoito de banana com aveia	Pão francês com ovo
<b>COLAÇÃO MANHÃ</b>	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		maçã	abacaxi	Banana	laranja
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
<b>ALMOÇO</b>	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		<b>Arroz integral papa /Feijão Carioca Amassado</b> Carne de panela (músculo desfiado) Cenoura cozida (amassada)	Arroz papa /Feijão carioca Amassado Peito de frango refogado (desfiado) Abóbora refogada (amassada) Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (acém desfiado) Salada de acelga refogada (picada)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Coxão mole refogado (desfiado) chuchu cozido (amassado) Maçã
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		<b>Arroz integral/ Feijão Carioca</b> Carne de panela (músculo) Cenoura cozida	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Abóbora refogada Banana	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) Salada de acelga refogada	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de coxão mole refogado chuchu cozido Maçã
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		abacaxi	Banana	laranja	Maçã
<b>PRÉ JANTAR</b>	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Sopa de ervilha com carne desfiada	Sopa de macarrão letrinha com cenoura, batata e frango desfiado	Sopa de grão de bico com cenoura e carne desfiada	Sopa de lentilha com carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

\*Cardápio sujeito a alterações

**EMEMI (10h) – VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 22/04 a 25/04**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
<b>BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)</b>	475,32	17,26	10,35	65,4	101,37	3,24	418,28	102,25
<b>BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)</b>	614	34	17	82	230	6,78	217	65
<b>BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)</b>	580	30	12	89	242	4,43	222	72
<b>MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)</b>	580	30	12	89	242	4,43	222	72

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 22/04 a 25/04**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
<b>BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)</b>	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
<b>BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)</b>	660	24	22	94	316	6,81	223	70
<b>BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)</b>	660	24	22	94	316	6,81	223	70
<b>MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)</b>	660	24	22	94	316	6,81	223	70