

CARDÁPIO EMEI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – ABRIL 2025

DATA		Segunda-feira 21/4/25	Terça-feira 22/4/25	Quarta-feira 23/4/25	Quinta-feira 24/4/25	Sexta-feira 25/4/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	FERIADO	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
			Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga	Biscoito de banana com aveia	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		maçã	abacaxi	Banana	laranja
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Arroz integral papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (músculo desfiado) Cenoura cozida (amassada)	Arroz papa /Feijão carioca Amassado Peito de frango refogado (desfiado) Abóbora refogada (amassada) Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (acém desfiado) Salada de acelga refogada (picada)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Coxão mole refogado (desfiado) chuchu cozido (amassado) Maçã
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Arroz integral/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) Cenoura cozida	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Abóbora refogada Banana	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) Salada de acelga refogada	Arroz/ Feijão Carioca Iscas de coxão mole refogado chuchu cozido Maçã
	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito de banana com aveia	Leite Integral Pão francês com manteiga
	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Sopa de ervilha com carne desfiada	Sopa de macarrão letrinha com cenoura, batata e frango desfiado	Sopa de grão de bico com cenoura e carne desfiada	Sopa de lentilha com carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Maçã		Banana	

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – ABRIL 2025

DATA		Segunda-feira 21/4/25	Terça-feira 22/4/25	Quarta-feira 23/4/25	Quinta-feira 24/4/25	Sexta-feira 25/4/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	FERIADO	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
			Pão francês com ovo	Pão francês com ovo	Biscoito de banana com aveia	Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		maçã	abacaxi	Banana	laranja
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Arroz integral papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (músculo desfiado) Cenoura cozida (amassada)	Arroz papa /Feijão carioca Amassado Peito de frango refogado (desfiado) Abóbora refogada (amassada) Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (acém desfiado) Salada de acelga refogada (picada)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Coxão mole refogado (desfiado) chuchu cozido (amassado) Maçã
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1		Arroz integral/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) Cenoura cozida	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Abóbora refogada Banana	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) Salada de acelga refogada	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de coxão mole refogado chuchu cozido Maçã
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Bebida vegetal Pão francês com ovo	Bebida vegetal Pão francês com ovo	Bebida vegetal Biscoito de banana com aveia	Bebida vegetal Pão francês com ovo
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Sopa de ervilha com carne desfiada Maçã	Sopa de macarrão letrinha com cenoura, batata e frango desfiado	Sopa de grão de bico com cenoura e carne desfiada Banana	Sopa de lentilha com carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

E MEMI (7h) – VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 22/04 a 25/04

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	467,54	8,69	23,18	53,13	439,53	5,79	418,28	85
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	575	27	15	79	220	5,79	200	50
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	578	26	17	72	225	3,57	212	32
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	578	26	17	72	225	3,57	212	32

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 22/04 a 25/04**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	499,42	9,66	26,08	56,02	411,51	5,89	127,51	62,79
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	597	25	17	75	200	4,93	299	55
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	549	32	11	73	120	4,09	202	33
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	549	32	11	73	120	4,09	202	33