

**CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – ABRIL 2025**

DATA	Segunda-feira 21/4/25	Terça-feira 22/4/25	Quarta-feira 23/4/25	Quinta-feira 24/4/25	Sexta-feira 25/4/25
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>FERIADO</b>	Leite com chocolate	Leite com chocolate	Vitamina de abacate	Leite com chocolate
		Biscoito amanteigado sabor leite	Pão de foma com geleia	Biscoito de maisena	Pão francês com manteiga
<b>ALMOÇO</b>		<b>Arroz integral/ Feijão Carioca</b>	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
		Carne de panela (músculo)	Peito de frango refogado	Carne de panela (acém)	Isclas de coxão mole refogado
		Cenoura cozida	Abóbora refogada	Salada de acelga	chuchu cozido
			Banana		Maçã
<b>CAFÉ DA TARDE</b>		Leite com chocolate	Leite com chocolate	Vitamina de abacate	Leite com chocolate
		Biscoito amanteigado sabor leite	Pão de foma com geleia	Biscoito de maisena	Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
<b>PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)</b>	<b>507</b>	<b>26</b>	<b>15</b>	<b>67</b>

  
Andréia B. G. Santos  
Nutricionista  
CRN 367895

**CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – ABRIL 2025**

DATA	Segunda-feira 21/4/25	Terça-feira 22/4/25	Quarta-feira 23/4/25	Quinta-feira 24/4/25	Sexta-feira 25/4/25
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>FERIADO</b>	Bebida Vegetal	Suco de uva	Vitamina de Bebida vegetal com abacate	Chá
		Biscoito sem traços de leite	Pão de foma com geleia	Biscoito sem traços de leite	Pão francês com creme vegetal
<b>ALMOÇO</b>		<b>Arroz integral/ Feijão Carioca</b>	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
		Carne de panela (músculo)	Peito de frango refogado	Carne de panela (acém)	Isclas de coxão mole refogado
		Cenoura cozida	Abóbora refogada	Salada de acelga	chuchu cozido
			Banana		Maçã
<b>CAFÉ DA TARDE</b>		Bebida Vegetal	Suco de uva	Vitamina de Bebida vegetal com abacate	Chá
		Biscoito sem traços de leite	Pão de foma com geleia	Biscoito sem traços de leite	Pão francês com creme vegetal

\*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
<b>PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)</b>	<b>687</b>	<b>22</b>	<b>29</b>	<b>95</b>

  
Andréia B. G. Santos  
Nutricionista  
CRN 367895