

CARDÁPIO EMEF – ENSINO DE JOVENS E ADULTOS (EJA) – ABRIL 2025

DATA	Segunda-feira 28/4/25	Terça-feira 29/4/25	Quarta-feira 30/4/25	Quinta-feira 1/5/25	Sexta-feira 2/5/25
JANTAR	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) Batata cozida	Macarrão à bolonhesa (carne moída, extrato de tomate) Salada de cenoura cozida Banana	Arroz/ Feijão Preto Lombo refogado Salada de couve manteiga	FERIADO	PONTO FACULTATIVO

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
ENSINO DE JOVENS E ADULTOS	499	26	11	74


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895