

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – ABRIL 2025

DATA		Segunda-feira 28/4/25	Terça-feira 29/4/25	Quarta-feira 30/4/25	Quinta-feira 1/5/25	Sexta-feira 2/5/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
		Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Pão francês com manteiga	Pão caseiro	Pão francês com manteiga		
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Kiwi	Banana		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Sopa de macarrão com cenoura (amassada), batata (amassada) e patinho moído	Arroz papa /Feijão Preto Amassado		
		Carne de panela (músculo desfiado)		Lombo refogado (desfiado)		
		Batata cozida (amassada)		Legume cozido (amassado)		
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Sopa de macarrão com cenoura (amassada), batata (amassada) e patinho moído	Arroz/ Feijão Preto		
		Carne de panela (músculo)		Lombo refogado		
		Batata cozida		Couve manteiga refogada		
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Kiwi	Banana	Maçã		
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com macarrão letrinha e carne desfiada	Sopa de feijão branco com cenoura e patinho moído	Sopa de grão de bico com chuchu e carne desfiada		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – ABRIL 2025

DATA		Segunda-feira 28/4/25	Terça-feira 29/4/25	Quarta-feira 30/4/25	Quinta-feira 1/5/25	Sexta-feira 2/5/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal		
		Pão francês com ovo	Pão caseiro	Pão francês com ovo		
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Kiwi	Banana		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Sopa de macarrão com cenoura (amassada), batata (amassada) e patinho moído	Arroz papa /Feijão Preto Amassado		
		Carne de panela (músculo desfiado)				
		Batata cozida (amassada)	Banana	Lombo refogado (desfiado) Legume cozido (amassado)		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Sopa de macarrão com cenoura (amassada), batata (amassada) e patinho moído	Arroz/ Feijão Preto		
		Carne de panela (músculo) Batata cozida				
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Kiwi	Banana	Maçã		
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com macarrão letrinha e carne desfiada	Sopa de feijão branco com cenoura e patinho moído	Sopa de grão de bico com chuchu e carne desfiada		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

EMEMI (10h) – VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 28/04 a 30/04

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,32	17,26	10,35	65,4	101,37	3,24	418,28	102,25
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	630	32	18	80	226	5,9	166	79
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	578	29	17	80	80	4	150	40
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	578	29	17	80	80	4	150	40

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 28/04 a 30/04**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	694	31	23	92	281	6,3	187	75
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	543	29	13	79	75	3,5	150	39
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	543	29	13	79	75	3,5	150	39