

CARDÁPIO EMEI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – ABRIL 2025

DATA		Segunda-feira 28/4/25	Terça-feira 29/4/25	Quarta-feira 30/4/25	Quinta-feira 1/5/25	Sexta-feira 2/5/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral		
		Pão francês com manteiga	Pão caseiro	Pão francês com manteiga		
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Kiwi	Banana		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (músculo desfiado) Batata cozida (amassada)	Sopa de macarrão com cenoura (amassada), batata (amassada) e patinho moído Banana	Arroz papa /Feijão Preto Amassado Lombo refogado (desfiado) Legume cozido (amassado)		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) Batata cozida	Sopa de macarrão com cenoura (amassada), batata (amassada) e patinho moído Banana	Arroz/ Feijão Preto Lombo refogado Couve manteiga refogada		
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão caseiro	Leite Integral Pão francês com manteiga		
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com macarrão letrinha e carne desfiada	Sopa de feijão branco com cenoura e patinho moído	Sopa de grão de bico com chuchu e carne desfiada		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1			Kiwi		

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – ABRIL 2025

DATA		Segunda-feira 28/4/25	Terça-feira 29/4/25	Quarta-feira 30/4/25	Quinta-feira 1/5/25	Sexta-feira 2/5/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal		
		Pão francês com ovo	Pão caseiro	Pão francês com ovo		
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Kiwi	Banana		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (músculo desfiado) Batata cozida (amassada)	Sopa de macarrão com cenoura (amassada), batata (amassada) e patinho moído Banana	Arroz papa /Feijão Preto Amassado Lombo refogado (desfiado) Legume cozido (amassado)		
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) Batata cozida	Sopa de macarrão com cenoura (amassada), batata (amassada) e patinho moído Banana	Arroz/ Feijão Preto Lombo refogado Couve manteiga refogada		
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal		
		Pão francês com ovo	Pão caseiro	Pão francês com ovo		
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com macarrão letrinha e carne desfiada	Sopa de feijão branco com cenoura e patinho moído	Sopa de grão de bico com chuchu e carne desfiada		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1			Kiwi		

*Cardápio sujeito a alterações

E MEMI (7h) – VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 28/04 a 30/04

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	467,54	8,69	23,18	53,13	439,53	5,79	418,28	85
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	630	32	18	80	226	5,9	166	79
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	578	29	17	80	80	4	150	40
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	578	29	17	80	80	4	150	40

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 28/04 a 30/04**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	499,42	9,66	26,08	56,02	411,51	5,89	127,51	62,79
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	635	32	19	84	208	5,5	270	68
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	523	30	13	64	125	3,4	135	39
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	523	30	13	64	125	3,4	135	39