



Secretaria de Educação
Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

CARDÁPIO EMEF – ENSINO DE JOVENS E ADULTOS (EJA) – MAIO 2025

DATA	Segunda-feira 5/5/25	Terça-feira 6/5/25	Quarta-feira 7/5/25	Quinta-feira 8/5/25	Sexta-feira 9/5/25
JANTAR	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
	Sobrecoxa refogada	Carne de panela (Acém)	Lombo refogado	Coxão Mole em iscas	Peito de frango cozido (desfiado)
	Abóbora cozida	Abobrinha refogada Banana	Salada de Escarola Pera	Berinjela refogada Maçã	Salada de Tomate

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
ENSINO DE JOVENS E ADULTOS	550,8	28	13	83