CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – MAIO 2025

DATA	Segunda-feira 5/5/25	Terça-feira 6/5/25	Quarta-feira 7/5/25	Quinta-feira 8/5/25	Sexta-feira 9/5/25
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Pão francês integral com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Pão de forma integral com manteiga	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Abóbora cozida	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Acém) Abobrinha refogada Banana	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de Escarola Pera	Arroz/ Feijão Carioca Coxão Mole em iscas Berinjela refogada Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango cozido (desfiado) Salada de Tomate
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Pão francês integral com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Pão de forma integral com manteiga	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA

Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	507,3	24	15	71

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MAIO 2025

DATA	Segunda-feira 5/5/25	Terça-feira 6/5/25	Quarta-feira 7/5/25	Quinta-feira 8/5/25	Sexta-feira 9/5/25
CAFÉ DA MANHÃ	Chá Pão francês com creme vegetal	Bebida Vegetal Biscoito sem traços de leite	Suco de uva Pão forma integral com creme vegetal	Bebida Vegetal Biscoito sem traços de leite	Chá Pão francês com creme vegetal
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Abóbora cozida	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Acém) Abobrinha refogada Banana	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de Escarola Pera	Arroz/ Feijão Carioca Coxão Mole em iscas Berinjela refogada Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango cozido (desfiado) Salada de Tomate
CAFÉ DA TARDE	Chá Pão francês com creme vegetal	Bebida Vegetal Biscoito sem traços de leite	Suco de uva Pão forma integral com creme vegetal	Bebida Vegetal Biscoito sem traços de leite	Chá Pão francês com creme vegetal

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA

Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	574	24	14	88