

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – MAIO 2025

DATA		Segunda-feira 19/5/25	Terça-feira 20/5/25	Quarta-feira 21/5/25	Quinta-feira 22/5/25	Sexta-feira 23/5/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Formula Infantil (de acordo com a idade)	Formula Infantil (de acordo com a idade)			
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês integral com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga	Biscoito de banana com aveia	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Carambola	Kiwi	Caqui	Abacaxi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)			
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Preto Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Carne moída refogada	Omelete c/ espinafre	Lombo refogado desfiado	Carne de panela desfiada (Coxão mole)	Peito de frango cozido (desfiado)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Abóbora refogada	Caqui	Couve refogada	Mandioca cozida (amassada)	Salada de vagem cozida picada
		Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Preto	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
		Carne moída refogada	Omelete c/ espinafre	Lombo refogado desfiado	Carne de panela (Coxão mole)	Peito de frango cozido (desfiado)
	Abóbora refogada	Caqui	Couve refogada	Mandioca	Salada de vagem cozida picada	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)			
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Kiwi	Abacaxi	Carambola	Caqui	Maçã
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)			
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com frango desfiado	Escondidinho de batata com carne desfiada	Sopa de grão de bico com carne desfiada	Sopa de feijão carioca com carne desfiada e cenoura	Sopa de feijão branco, com frango desfiado, couve e mandioquinha
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MAIO 2025**

DATA		Segunda-feira 19/5/25	Terça-feira 20/5/25	Quarta-feira 21/5/25	Quinta-feira 22/5/25	Sexta-feira 23/5/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês integral com ovo	Cookie de arroz	Pão francês com ovo	Biscoito de banana com aveia	Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Carambola	Kiwi	Caqui	Abacaxi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Preto Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Carne moída refogada	Omelete c/ espinafre	Lombo refogado desfiado	Carne de panela desfiada (Coxão mole)	Peito de frango cozido (desfiado)
		Abóbora refogada	Caqui	Couve refogada Abacaxi	Mandioca cozida (amassada) Maçã	Salada de vagem cozida picada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Preto	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
		Carne moída refogada	Omelete c/ espinafre	Lombo refogado desfiado	Carne de panela (Coxão mole)	Peito de frango cozido (desfiado)
Abóbora refogada		Caqui	Couve refogada Abacaxi	Mandioca Maçã	Salada de vagem cozida picada	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Kiwi	Maçã	Caqui	Abacaxi	Maçã
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com frango desfiado	Escondidinho de batata com carne desfiada	Sopa de grão de bico com carne desfiada	Sopa de feijão carioca com carne desfiada e cenoura	Sopa de feijão branco, com frango desfiado, couve e mandioquinha
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações



Secretaria de Educação
Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

E MEMI (10h) – VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 19/05 a 23/05

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,32	17,26	10,35	65,4	101,37	3,24	418,28	102,25
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	475	20,5	14,4	65,7	218,8	5,4	175,1	71,5
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	643,5	34,9	19,4	92,9	89	4	197,7	15,2
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	643,5	34,9	19,4	92,9	89	4	197,7	15,2

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 19/05 a 23/05

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	553,9	22,6	16,9	73,9	207,6	5,4	164,4	53,8
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	600,5	28,9	12,8	89,4	128,5	3,8	152,6	75
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	600,5	28,9	12,8	89,4	128,5	3,8	152,6	75