



Secretaria de Educação
Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

CARDÁPIO EMEF – ENSINO DE JOVENS E ADULTOS (EJA) – MAIO 2025

DATA	Segunda-feira 26/5/25	Terça-feira 27/5/25	Quarta-feira 28/5/25	Quinta-feira 29/5/25	Sexta-feira 30/5/25
JANTAR	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
	Carne de panela (Acém)	Carne moída refogada (patinho)	Frango refogado	Carne de panela (Coxão mole) c/ mandioquinha	Peito de frango cozido
	Chuchu cozido	Salada de rabanete Banana	Salada de brócolis	Maçã	Salada de cenoura cozida

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Carboidrato (g)
ENSINO DE JOVENS E ADULTOS	484,1	21	10	75