

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – MAIO 2025

DATA	Segunda-feira 26/5/25	Terça-feira 27/5/25	Quarta-feira 28/5/25	Quinta-feira 29/5/25	Sexta-feira 30/5/25
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite batido com abacate Biscoito de maisena
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Acém) Chuchu cozido	Arroz/Feijão Carioca Carne moída refogada (patinho) Salada de rabanete Banana	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de brócolis	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Coxão mole) c/ mandioquinha Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango cozido Salada de cenoura cozida
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite batido com abacate Biscoito de maisena

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	689,8	21	18	88

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – MAIO 2025

DATA	Segunda-feira 26/5/25	Terça-feira 27/5/25	Quarta-feira 28/5/25	Quinta-feira 29/5/25	Sexta-feira 30/5/25
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de uva Biscoito de arroz	Suco de uva Pão francês com creme vegetal	Chá Biscoito sem traços de leite	Chá Pão francês com creme vegetal	Suco de uva Biscoito de arroz
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Acém) Chuchu cozido	Arroz/Feijão Carioca Carne moída refogada (patinho) Salada de rabanete Banana	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de brócolis	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Coxão mole) c/ mandioquinha Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango cozido Salada de cenoura cozida
CAFÉ DA TARDE	Suco de uva Biscoito de arroz	Suco de uva Pão francês com creme vegetal	Chá Biscoito sem traços de leite	Chá Pão francês com creme vegetal	Suco de uva Biscoito de arroz

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	597,9	23	13	89