

CARDÁPIO EMEI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – MAIO 2025

DATA		Segunda-feira 26/5/25	Terça-feira 27/5/25	Quarta-feira 28/5/25	Quinta-feira 29/5/25	Sexta-feira 30/5/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
		Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Pão francês integral com manteiga	Biscoito de banana com aveia	Pão francês integral com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Mexerica	Abacaxi	Kiwi	Caqui
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Carne de panela (Acém desfiado)	Carne moída refogada (patinho)	Ovo mexido (amassado)	Carne de panela desfiada (Coxão mole) c/ mandioquinha (amassada)	Peito de frango cozido (desfiado)
		Chuchu cozido (amassado)	Legume refogado Banana	Brócolis cozido	Maçã	Cenoura cozida (amassada)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
		Carne de panela (Acém) Chuchu cozido	Carne moída refogada (patinho) Salada de rabanete Banana	Ovo mexido Salada de brócolis	Carne de panela (Coxão mole) c/ mandioquinha Maçã	Peito de frango cozido (desfiado) Salada de cenoura cozida
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Mexerica	Abacaxi	Kiwi	Caqui	Maçã
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com carne desfiada	Escondidinho de batata com carne moída	Sopa de feijão branco com carne desfiada e cenoura	Sopa de macarrão letrinha com ervilha carne desfiada	Sopa de grão de bico com cenoura e frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MAIO 2025

DATA		Segunda-feira 26/5/25	Terça-feira 27/5/25	Quarta-feira 28/5/25	Quinta-feira 29/5/25	Sexta-feira 30/5/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês integral com ovo	Biscoito de banana com aveia	Pão francês Integral com ovo	Cookie de arroz	Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Mexerica	Abacaxi	Kiwi	Caqui
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Carne de panela (Acém desfiado)	Carne moída refogada (patinho)	Ovo mexido (amassado)	Carne de panela desfiada (Coxão mole) c/ mandioquinha (amassada)	Peito de frango cozido (desfiado)
		Chuchu cozido (amassado)	Legume refogado Banana	Brócolis cozido	Maçã	Cenoura cozida (amassada)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
		Carne de panela (Acém) Chuchu cozido	Carne moída refogada (patinho) Salada de rabanete Banana	Ovo mexido Salada de brócolis	Carne de panela (Coxão mole) c/ mandioquinha Maçã	Peito de frango cozido (desfiado) Salada de cenoura cozida
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Mexerica	Abacaxi	Kiwi	Caqui	Maçã
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com carne desfiada	Escondidinho de batata com carne moída	Sopa de feijão branco com carne desfiada e cenoura	Sopa de macarrão letrinha com ervilha carne desfiada	Sopa de grão de bico com cenoura e frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações



Secretaria de Educação
Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

EMEMI (10h) – VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 26/05 a 30/05

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,32	17,26	10,35	65,4	101,37	3,24	418,28	102,25
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	475	20,5	14,4	65,7	218,8	5,4	175,1	71,5
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	643,5	34,9	19,4	92,9	89	4	197,7	15,2
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	643,5	34,9	19,4	92,9	89	4	197,7	15,2

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 26/05 a 30/05**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	553,9	22,6	16,9	73,9	207,6	5,4	164,4	53,8
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	600,5	28,9	12,8	89,4	128,5	3,8	152,6	75
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	600,5	28,9	12,8	89,4	128,5	3,8	152,6	75