PREFEITURA DE CAIEIRAS
SEU FUTURO, NOSSO COMPROMISSO
Secretaria de Educação
Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – MAIO 2025

DATA		Segunda-feira 26/5/25	Terça-feira 27/5/25	Quarta-feira 28/5/25	Quinta-feira 29/5/25	Sexta-feira 30/5/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês integral com manteiga	Leite Integral Biscoito de banana com aveia	Leite Integral Pão francês integral com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) / BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Maçã	Mexerica	Abacaxi	Kiwi	Caqui
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (Acém desfiado) Chuchu cozido (amassado)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne moída refogada (patinho) Legume refogado Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido (amassado) Brócolis cozido	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela desfiada (Coxão mole) c/ mandioquinha (amassada) Maçã	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango cozido (desfiado) Cenoura cozida (amassada)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Acém) Chuchu cozido	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada (patinho) Salada de rabanete Banana	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de brócolis	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Coxão mole) c/ mandioquinha Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango cozido (desfiado) Salada de cenoura cozida
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês integral com manteiga	Leite Integral Biscoito de banana com aveia	Leite Integral Pão francês integral com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) / BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Sopa de lentilha com carne desfiada	Escondidinho de batata com carne moída	Sopa de feijão branco com carne desfiada e cenoura Mamão	Sopa de macarrão letrinha com ervilha carne desfiada	Sopa de grão de bico com cenoura e frango desfiado Maçã

*Cardápio sujeito a alterações

PREFEITURA DE CAIEIRAS
SEU FUTURO, NOSSO COMPROMISSO
Secretaria de Educação
Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MAIO 2025

DATA		Segunda-feira 26/5/25	Terça-feira 27/5/25	Quarta-feira 28/5/25	Quinta-feira 29/5/25	Sexta-feira 30/5/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês integral com ovo	Biscoito de banana com aveia	Pão francês Integral com ovo	Cookie de arroz	Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) / BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Maçã	Mexerica	Abacaxi	Kiwi	Caqui
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (Acém desfiado) Chuchu cozido (amassado)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne moída refogada (patinho) Legume refogado Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido (amassado) Brócolis cozido	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela desfiada (Coxão mole) c/ mandioquinha (amassada) Maçã	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango cozido (desfiado) Cenoura cozida (amassada)
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Acém) Chuchu cozido	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada (patinho) Salada de rabanete Banana	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de brócolis	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Coxão mole) c/ mandioquinha Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango cozido (desfiado) Salada de cenoura cozida
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal Pão francês integral com ovo	Bebida vegetal Biscoito de banana com aveia	Bebida vegetal Pão francês Integral com ovo	Bebida vegetal Cookie de arroz	Bebida vegetal Pão francês com ovo
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) / BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Sopa de lentilha com carne desfiada	Escondidinho de batata com carne moída Caqui	Sopa de feijão branco com carne desfiada e cenoura Mamão	Sopa de macarrão letrinha com ervilha carne desfiada	Sopa de grão de bico com cenoura e frango desfiado Maçã

*Cardápio sujeito a alterações

EMEMI (7h) – VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 26/05 a 30/05

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	467,54	8,69	23,18	53,13	439,53	5,79	418,28	85
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	486,8	21,1	14,6	66	197,1	4,6	149,2	52,9
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	696,9	30,2	19,3	98	94,4	4,4	186,7	41
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	697	30,2	19,3	98	94,4	4,4	186,7	41

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 26/05 a 30/05

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	499,42	9,66	26,08	56,02	411,51	5,89	127,51	62,79
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	528,2	21,3	15,6	68,4	186,4	4,5	143,7	47,8
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	660,9	33	15	92	176,7	4,9	127,3	50,8
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	660,9	33	15	92	176,7	4,9	127,3	50,8