



Secretaria de Educação
Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

CARDÁPIO EMEF – ENSINO DE JOVENS E ADULTOS (EJA) – JUNHO 2025

DATA	Segunda-feira 2/6/25	Terça-feira 3/6/25	Quarta-feira 4/6/25	Quinta-feira 5/6/25	Sexta-feira 6/6/25
JANTAR	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Preto	Macarrão com molho de tomate	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
	Acém cozido com batata	Lombo refogado Farofa de farinha de milho com cenoura e vagem Maça	Sobrecoxa de frango cozida Salada de brócolis Mexerica	Músculo cozido com mandioca Banana	Ovo mexido Salada de beterraba cozida

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
ENSINO DE JOVENS E ADULTOS	501,3	19	12	82