

### CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – JUNHO 2025

DATA	Segunda-feira 2/6/25	Terça-feira 3/6/25	Quarta-feira 4/6/25	Quinta-feira 5/6/25	Sexta-feira 6/6/25
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Chá mate Biscoito salgado
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Acém cozido com batata	<b>Arroz/ Feijão Preto</b> Lombo refogado Farofa de farinha de milho com cenoura e vagem Maçã	Macarrão com molho de tomate Sobrecosta de frango cozida Salada de brócolis Mexerica	Arroz/ Feijão Carioca Músculo cozido com mandioca Banana	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de beterraba cozida
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Chá mate Biscoito salgado

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
<b>FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)</b>	<b>629,5</b>	<b>21</b>	<b>16</b>	<b>101</b>

### CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JUNHO 2025

DATA	Segunda-feira 2/6/25	Terça-feira 3/6/25	Quarta-feira 4/6/25	Quinta-feira 5/6/25	Sexta-feira 6/6/25
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Suco de uva Biscoito de arroz	Chá Pão francês com creme vegetal	Chá Biscoito sem traços de leite	Suco de uva Pão francês com creme vegetal	Chá Biscoito sem traços de leite
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Acém cozido com batata	<b>Arroz/ Feijão Preto</b> Lombo refogado Farofa de farinha de milho com cenoura e vagem Maçã	Macarrão com molho de tomate Sobrecosta de frango cozida Salada de brócolis Mexerica	Arroz/ Feijão Carioca Músculo cozido com mandioca Banana	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de beterraba cozida
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Suco de uva Biscoito de arroz	Chá Pão francês com creme vegetal	Chá Biscoito sem traços de leite	Suco de uva Pão francês com creme vegetal	Chá Biscoito sem traços de leite

\*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
<b>FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)</b>	<b>572,8</b>	<b>21</b>	<b>12</b>	<b>94</b>