

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – JUNHO 2025

DATA		Segunda-feira 2/6/25	Terça-feira 3/6/25	Quarta-feira 4/6/25	Quinta-feira 5/6/25	Sexta-feira 6/6/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês integral com manteiga	Pão caseiro	Pão francês integral com manteiga	Bolo de banana com uva passa	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Mexerica	Banana	Melão	Abacaxi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Preto Amassado	Sopa de feijão branco com batata, brócolis e frango	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Acém cozido desfiado	Lombo refogado desfiado		Músculo cozido desfiado	Ovo mexido
		Batata cozida (amassada)	Cenoura e vagem (cozidos)		Mandioca cozida (amassada)	Beterraba cozida
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Preto	Sopa de feijão branco com batata, brócolis e frango	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
		Acém cozido com batata	Lombo refogado Farofa de farinha de milho com cenoura e vagem		Músculo cozido com mandioca	Ovo mexido Salada de beterraba cozida
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Mexerica	Banana	Melão	Abacaxi	Maçã
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com carne	Polenta mole com molho de tomate fresco com carne desfiada	Canja (sopa de arroz com batata, cenoura e frango)	Sopa de lentilha com carne desfiada	Caldo de feijão carioca com abóbora e frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JUNHO 2025

DATA		Segunda-feira 2/6/25	Terça-feira 3/6/25	Quarta-feira 4/6/25	Quinta-feira 5/6/25	Sexta-feira 6/6/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo	Pão caseiro	Pão francês integral com ovo	Bolo de banana com uva passa	Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Mexerica	Banana	Melão	Abacaxi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Preto Amassado	Sopa de feijão branco com batata, brócolis e frango	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Acém cozido desfiado	Lombo refogado desfiado		Músculo cozido desfiado	Ovo mexido
		Batata cozida (amassada)	Cenoura e vagem (cozidos)		Mandioca cozida (amassada)	Beterraba cozida
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Acém cozido com batata	Maçã	Mexerica	Banana	
			Arroz/ Feijão Preto Lombo refogado Farofa de farinha de milho com cenoura e vagem Maçã	Sopa de feijão branco com batata, brócolis e frango Mexerica	Arroz/ Feijão Carioca Músculo cozido com mandioca Banana	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de beterraba cozida
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Mexerica	Banana	Melão	Abacaxi	Maçã
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com carne	Polenta mole com molho de tomate fresco com carne desfiada	Canja (sopa de arroz com batata, cenoura e frango)	Sopa de lentilha com carne desfiada	Caldo de feijão carioca com abóbora e frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

EMEMI (10h) – VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 02/06 a 06/06

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,32	17,26	10,35	65,4	101,37	3,24	418,28	102,25
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	517	21	13	78	218,1	5,6	159	65,1
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	627,3	31	16	92	90,1	4,1	175,8	56
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	627,3	31	16	92	90,1	4,1	175,8	56

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 02/06 a 06/06**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	572,8	21	18	82	252,6	5,7	168,5	64,6
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	644,4	29	14	95	135	4,3	149,2	56,7
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	644,4	29	14	95	135	4,3	149,2	56,7