

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – JUNHO 2025

DATA	Segunda-feira 9/6/25	Terça-feira 10/6/25	Quarta-feira 11/6/25	Quinta-feira 12/6/25	Sexta-feira 13/6/25
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com chocolate Biscoito de maisena	Leite com chocolate Pão de forma com geleia	Leite com chocolate Biscoito Salgado	FERIADO
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecosta cozida Abóbora refogada	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de alface Banana	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (coxão mole) com batata Mexerica	Arroz integral/ Feijão Carioca Sobrecosta refogada Salada de repolho roxo	
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com chocolate Biscoito de maisena	Leite com chocolate Pão de forma com geleia	Leite com chocolate Biscoito Salgado	

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	476,09	17	15	68

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JUNHO 2025

DATA	Segunda-feira 9/6/25	Terça-feira 10/6/25	Quarta-feira 11/6/25	Quinta-feira 12/6/25	Sexta-feira 13/6/25
CAFÉ DA MANHÃ	Chá Biscoito sem traços de leite	Suco de uva Biscoito de arroz	Chá Pão de forma com geleia	Suco de uva Biscoito sem traços de leite	FERIADO
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecosta cozida Abóbora refogada	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de alface Banana	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (coxão mole) com batata Mexerica	Arroz integral/ Feijão Carioca Sobrecosta refogada Salada de repolho roxo	
CAFÉ DA TARDE	Chá Biscoito sem traços de leite	Suco de uva Biscoito de arroz	Chá Pão de forma com geleia	Suco de uva Biscoito sem traços de leite	

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	520,22	18	13	72