PREFEITURA DE CAIEIRAS
SEU FUTURO, NOSSO COMPROMISSO
Secretaria de Educação
Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – JUNHO 2025

DATA		Segunda-feira 9/6/25	Terça-feira 10/6/25	Quarta-feira 11/6/25	Quinta-feira 12/6/25	Sexta-feira 13/6/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	**FERIADO**
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês integral com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês integral com manteiga	Leite Integral Biscoito de banana com aveia	
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Maçã	Mamão	Banana	Abacaxi	
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa cozida (desfiada) Abóbora refogada (amassada)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado (desfiado) Legume cozido Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (coxão mole desfiado) com batata (amassada) Mexerica	**Arroz integral papa /Feijão Carioca Amassado** Sobrecoxa refogada (desfiada) Repolho roxo refogado (picado)	
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa cozida Abóbora refogada	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de alface Banana	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (coxão mole) com batata Mexerica	**Arroz integral/ Feijão Carioca** Sobrecoxa refogada Salada de repolho roxo	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Mamão	Banana	Abacaxi	Maçã	
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Sopa de lentilha com sobrecoxa desfiada	Sopa de mandioquinha com cenoura e carne desfiada	Sopa de grão de bico com carne desfiada	Sopa de ervilha com macarrão letrinha e sobrecoxa desfiada	

***Cardápio sujeito a alterações**

PREFEITURA DE CAIEIRAS
SEU FUTURO, NOSSO COMPROMISSO
Secretaria de Educação
Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JUNHO 2025

DATA		Segunda-feira 9/6/25	Terça-feira 10/6/25	Quarta-feira 11/6/25	Quinta-feira 12/6/25	Sexta-feira 13/6/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	**FERIADO**
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal Pão francês integral com ovo	Bebida vegetal Cookie de arroz	Bebida vegetal Pão francês integral com ovo	Bebida vegetal Biscoito de banana com aveia	
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Mamão	Banana	Abacaxi	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa cozida (desfiada) Abóbora refogada (amassada)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado (desfiado) Legume cozido Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (coxão mole desfiado) com batata (amassada) Mexerica	**Arroz integral papa /Feijão Carioca Amassado** Sobrecoxa refogada (desfiada) Repolho roxo refogado (picado)	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa cozida Abóbora refogada	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de alface Banana	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (coxão mole) com batata Mexerica	**Arroz integral/ Feijão Carioca** Sobrecoxa refogada Salada de repolho roxo	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Mamão	Banana	Abacaxi	Maçã	
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com sobrecoxa desfiada	Sopa de mandioquinha com cenoura e carne desfiada	Sopa de grão de bico com carne desfiada	Sopa de ervilha com macarrão letrinha e sobrecoxa desfiada	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

***Cardápio sujeito a alterações**

EMEMI (10h) – VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 09/06 a 12/06

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,32	17,26	10,35	65,4	101,37	3,24	418,28	102,25
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	657	32	17	94	239,24	6,57	195,64	74,73
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	650	32	18	90	68,41	4,11	163,94	15,23
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	650	32	18	90	68,41	4,11	163,94	15,23

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 09/06 a 12/06

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	546	21	18	75	261,22	5,68	176,75	58,61
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	657	30	13	105	176,85	4,58	158,26	58,86
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	657	30	13	105	176,85	4,58	158,26	58,86