

CARDÁPIO EMEI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – JUNHO 2025

DATA	Segunda-feira 9/6/25	Terça-feira 10/6/25	Quarta-feira 11/6/25	Quinta-feira 12/6/25	Sexta-feira 13/6/25
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Pão francês integral com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com chocolate Pão de forma com geleia	Leite com chocolate Biscoito maisena	FERIADO
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoca cozida Abóbora refogada	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de alface Banana	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (coxão mole) com batata Mexerica	Arroz integral/ Feijão Carioca Sobrecoca refogada Salada de repolho roxo	
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Pão francês integral com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com chocolate Pão de forma com geleia	Leite com chocolate Biscoito maisena	

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	482,48	21	14	69

CARDÁPIO EMEI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – JUNHO 2025

DATA	Segunda-feira 9/6/25	Terça-feira 10/6/25	Quarta-feira 11/6/25	Quinta-feira 12/6/25	Sexta-feira 13/6/25
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de uva Pão francês integral com creme vegetal	Chá Biscoito sem traços de leite	Suco de uva Pão de forma com geleia	Chá Biscoito de arroz	FERIADO
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoca cozida Abóbora refogada	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de alface Banana	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (coxão mole) com batata Mexerica	Arroz integral/ Feijão Carioca Sobrecoca refogada Salada de repolho roxo	
CAFÉ DA TARDE	Suco de uva Pão francês integral com creme vegetal	Chá Biscoito sem traços de leite	Suco de uva Pão de forma com geleia	Chá Biscoito de arroz	

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	472,74	21	15	56