



Secretaria de Educação
Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

CARDÁPIO EMEF – ENSINO DE JOVENS E ADULTOS (EJA) – JUNHO 2025

DATA	Segunda-feira 16/6/25	Terça-feira 17/6/25	Quarta-feira 18/6/25	Quinta-feira 19/6/25	Sexta-feira 20/6/25
JANTAR	Arroz/Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de cenoura cozida	Arroz/ Feijão Carioca Peixe cozido com batata, tomate e pimentão Mexerica	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de tomate	FERIADO	PONTO FACULTATIVO

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)
ENSINO DE JOVENS E ADULTOS	458,4	20	9	75