

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – JUNHO 2025

DATA		Segunda-feira 16/6/25	Terça-feira 17/6/25	Quarta-feira 18/6/25	Quinta-feira 19/6/25	Sexta-feira 20/6/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral		
		Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake	Pão francês com manteiga		
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Manga	Laranja		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado		
		Peito de frango refogado desfiado e cenoura amassada	Peixe cozido (desfiado) com batata (amassada), tomate e pimentão	Ovo mexido Salada de tomate		
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca		
		Peito de frango refogado	Peixe cozido com batata, tomate e pimentão	Ovo mexido		
		Salada de cenoura cozida	Mexerica	Salada de tomate		
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Manga	Laranja	Maçã		
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com frango desfiada	Polenta com molho de tomate fresco e carne desfiada	Sopa de ervilha com macarrão letrinha e carne		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JUNHO 2025

DATA		Segunda-feira 16/6/25	Terça-feira 17/6/25	Quarta-feira 18/6/25	Quinta-feira 19/6/25	Sexta-feira 20/6/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal		
		Pão francês com ovo	Pão de queijo fake	Pão francês com ovo		
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Manga	Laranja		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado		
		Peito de frango refogado desfiado e cenoura amassada	Peixe cozido (desfiado) com batata (amassada), tomate e pimentão Mexerica	Ovo mexido Salada de tomate		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca		
		Peito de frango refogado Salada de cenoura cozida	Peixe cozido com batata, tomate e pimentão Mexerica	Ovo mexido Salada de tomate		
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Manga	Laranja	Maçã		
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com frango desfiada	Polenta com molho de tomate fresco e carne desfiada	Sopa de ervilha com macarrão letrinha e carne		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

EMEMI (10h) – VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 16/06 a 18/06

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,32	17,26	10,35	65,4	101,37	3,24	418,28	102,25
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	522,9	26,6	15	69,8	205	5,2	155,5	78,4
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	677,2	28	14	110	71,7	3,3	135,6	54,9
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	677,2	28	14	110	71,7	3,3	135,6	54,9

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 16/06 a 18/06**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	561,3	27	17	74	201,8	4,9	155,1	77,5
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	748,9	31	22	102	129,4	5	134,6	75,9
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	748,9	31	22	102	129,4	5	134,6	75,9