

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – JUNHO 2025

DATA		Segunda-feira 16/6/25	Terça-feira 17/6/25	Quarta-feira 18/6/25	Quinta-feira 19/6/25	Sexta-feira 20/6/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral		
		Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake	Pão francês com manteiga		
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Manga	Laranja		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado		
		Peito de frango refogado desfiado e cenoura amassada	Peixe cozido (desfiado) com batata (amassada), tomate e pimentão	Ovo mexido Salada de tomate		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca		
		Peito de frango refogado	Peixe cozido com batata, tomate e pimentão	Ovo mexido		
		Salada de cenoura cozida	Mexerica	Salada de tomate		
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral		
		Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake	Pão francês com manteiga		
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com frango desfiada	Polenta com molho de tomate fresco e carne desfiada	Sopa de ervilha com macarrão letrinha e carne		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				Laranja	

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JUNHO 2025

DATA		Segunda-feira 16/6/25	Terça-feira 17/6/25	Quarta-feira 18/6/25	Quinta-feira 19/6/25	Sexta-feira 20/6/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal		
		Pão francês com ovo	Pão de queijo fake	Pão francês com ovo		
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Manga	Laranja		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado		
		Peito de frango refogado desfiado e cenoura amassada	Peixe cozido (desfiado) com batata (amassada), tomate e pimentão	Ovo mexido	Salada de tomate	
		Legume cozido	Mexerica			
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca		
		Peito de frango refogado	Peixe cozido com batata, tomate e pimentão	Ovo mexido		
		Salada de cenoura cozida	Salada de alface	Salada de tomate		
			Mexerica			
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal		
		Pão francês com ovo	Pão de queijo fake	Pão francês com ovo		
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com frango desfiada	Polenta com molho de tomate fresco e carne desfiada	Sopa de ervilha com macarrão letrinha e carne		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				Laranja	

*Cardápio sujeito a alterações

E MEMI (7h) – VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 16/06 a 18/06

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	467,54	8,69	23,18	53,13	439,53	5,79	418,28	85
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	505	24,4	13,7	70,5	202,6	5,1	155,3	80,1
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	717,5	26,2	18,1	112,5	74,9	3,4	138	52,5
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	718	26,2	18,1	112,5	74,9	3,4	138	52,5

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 16/06 a 18/06

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	499,42	9,66	26,08	56,02	411,51	5,89	127,51	62,79
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	553,7	27,8	17,5	67,5	189	4,7	146,7	79,3
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	683,7	36	20	85	117,9	4,8	120,7	55,2
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	683,7	36	20	85	117,9	4,8	120,7	55,2