

**CARDÁPIO EMEI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – JUNHO 2025**

| DATA                 | Segunda-feira<br>16/6/25                                                      | Terça-feira<br>17/6/25                                                          | Quarta-feira<br>18/6/25                                 | Quinta-feira<br>19/6/25 | Sexta-feira<br>20/6/25   |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b> | Leite com chocolate<br>Biscoito amanteigado sabor Leite                       | Leite integral<br>Cereal de milho                                               | Leite com chocolate<br>Biscoito maisena                 | <b>FERIADO</b>          | <b>PONTO FACULTATIVO</b> |
| <b>ALMOÇO</b>        | Arroz/ Feijão Carioca<br>Peito de frango refogado<br>Salada de cenoura cozida | Arroz/ Feijão Carioca<br>Peixe cozido com batata, tomate e pimentão<br>Mexerica | Arroz/ Feijão Carioca<br>Ovo mexido<br>Salada de tomate |                         |                          |
| <b>CAFÉ DA TARDE</b> | Leite com chocolate<br>Biscoito amanteigado sabor Leite                       | Leite integral<br>Cereal de milho                                               | Leite com chocolate<br>Biscoito maisena                 |                         |                          |

| VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA |                |              |             |                 |
|----------------------------------------------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|
| Ensino /<br>Faixa Etária                                       | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lípidos (g) | Carboidrato (g) |
| <b>PRÉ ESCOLA<br/>(DE 3 A 5 ANOS)</b>                          | <b>440,4</b>   | <b>16,3</b>  | <b>11,7</b> | <b>67,8</b>     |

**CARDÁPIO EMEI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JUNHO 2025**

| DATA                 | Segunda-feira<br>16/6/25                                                      | Terça-feira<br>17/6/25                                                          | Quarta-feira<br>18/6/25                                 | Quinta-feira<br>19/6/25 | Sexta-feira<br>20/6/25   |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b> | Suco de uva<br>Biscoito sem traços de leite                                   | Bebida vegetal<br>Cereal de milho                                               | Suco de uva<br>Biscoito sem traços de leite             | <b>FERIADO</b>          | <b>PONTO FACULTATIVO</b> |
| <b>ALMOÇO</b>        | Arroz/ Feijão Carioca<br>Peito de frango refogado<br>Salada de cenoura cozida | Arroz/ Feijão Carioca<br>Peixe cozido com batata, tomate e pimentão<br>Mexerica | Arroz/ Feijão Carioca<br>Ovo mexido<br>Salada de tomate |                         |                          |
| <b>CAFÉ DA TARDE</b> | Suco de uva<br>Biscoito sem traços de leite                                   | Bebida vegetal<br>Cereal de milho                                               | Suco de uva<br>Biscoito sem traços de leite             |                         |                          |

\*Cardápio sujeito a alterações

| VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA |                |              |             |                 |
|----------------------------------------------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|
| Ensino /<br>Faixa Etária                                       | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lípidos (g) | Carboidrato (g) |
| <b>PRÉ ESCOLA<br/>(DE 3 A 5 ANOS)</b>                          | <b>445,9</b>   | <b>17</b>    | <b>10</b>   | <b>66</b>       |