

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – JUNHO 2025

DATA		Segunda-feira 23/6/25	Terça-feira 24/6/25	Quarta-feira 25/6/25	Quinta-feira 26/6/25	Sexta-feira 27/6/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Bolo de banana com uva passa	Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Laranja	Banana	Melancia	Maçã
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz integral papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Carne moída refogada	Sobrecoxa cozida desfiada	Lombo refogado desfiado	Peito de frango cozido (desfiado)	Carne de panela desfiada
		Chuchu refogado (amassado)	Salada de beterraba cozida (amassada) Banana	Salada de tomate picado Maçã	Cenoura cozida (amassada)	Abóbora refogada (amassada)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz integral/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
		Carne moída refogada	Sobrecoxa cozida	Lombo refogado desfiado	Peito de frango cozido	Carne de panela
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Laranja	Banana	Maçã	Maçã	Melancia
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com sobrecoxa	Sopa de grão de bico com carne moída	Sopa de abóbora e mandioquinha com frango desfiado	Caldinho de feijão carioca com macarrão letrinha frango desfiado e cenoura	Sopa de ervilha com carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JUNHO 2025

DATA		Segunda-feira 23/6/25	Terça-feira 24/6/25	Quarta-feira 25/6/25	Quinta-feira 26/6/25	Sexta-feira 27/6/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo	Bolo de banana com uva passa	Pão francês com ovo	Pão francês com ovo	Pão de queijo fake
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Laranja	Banana	Melancia	Maçã
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz integral papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Carne moída refogada	Sobrecoxa cozida desfiada	Lombo refogado desfiado	Peito de frango cozido (desfiado)	Carne de panela desfiada
		Chuchu refogado (amassado)	Salada de beterraba cozida (amassada) Banana	Salada de tomate picado Maçã	Cenoura cozida (amassada)	Abóbora refogada (amassada)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz integral/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
		Carne moída refogada Chuchu refogado	Sobrecoxa cozida Salada de tomate Banana	Lombo refogado desfiado Salada de beterraba cozida Maçã	Peito de frango cozido Cenoura cozida	Carne de panela Abóbora refogada
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Laranja	Banana	Maçã	Maçã	Melancia
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com sobrecoxa	Sopa de grão de bico com carne moída	Sopa de abóbora e mandioquinha com frango desfiado	Caldinho de feijão carioca com macarrão letrinha frango desfiado e cenoura	Sopa de ervilha com carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

EMEMI (10h) – VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 23/06 a 27/06

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,32	17,26	10,35	65,4	101,37	3,24	418,28	102,25
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	475	20,5	14,4	65,7	218,8	5,4	175,1	71,5
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	643,5	34,9	19,4	92,9	89	4	197,7	15,2
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	643,5	34,9	19,4	92,9	89	4	197,7	15,2

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 23/06 a 27/06**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	553,9	22,6	16,9	73,9	207,6	5,4	164,4	53,8
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	600,5	28,9	12,8	89,4	128,5	3,8	152,6	75
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	600,5	28,9	12,8	89,4	128,5	3,8	152,6	75