

**CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – JUNHO 2025**

DATA		Segunda-feira 23/6/25	Terça-feira 24/6/25	Quarta-feira 25/6/25	Quinta-feira 26/6/25	Sexta-feira 27/6/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Bolo de banana com uva passa	Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Laranja	Banana	Melancia	Maçã
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	<b>Arroz integral papa /Feijão Carioca Amassado</b>	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Carne moída refogada Chuchu refogado (amassado)	Sobrecoxa cozida desfiada Salada de beterraba cozida (amassada) Banana	Lombo refogado desfiado Salada de tomate picado Maçã	Peito de frango cozido (desfiado) Cenoura cozida (amassada)	Carne de panela desfiada Abóbora refogada (amassada)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada Chuchu refogado	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa cozida Salada de tomate Banana	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado desfiado Salada de beterraba cozida Maçã	<b>Arroz integral/ Feijão Carioca</b> Peito de frango cozido Cenoura cozida	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela Abóbora refogada
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Bolo de banana com uva passa	Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com sobrecoxa	Sopa de grão de bico com carne moída	Sopa de abóbora e mandioquinha com frango desfiado	Caldinho de feijão carioca com macarrão letrinha frango desfiado e cenoura	Sopa de ervilha com carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

\*Cardápio sujeito a alterações

**CARDÁPIO EMEI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JUNHO 2025**

DATA		Segunda-feira 23/6/25	Terça-feira 24/6/25	Quarta-feira 25/6/25	Quinta-feira 26/6/25	Sexta-feira 27/6/25
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo	Bolo de banana com uva passa	Pão francês com ovo	Pão francês com ovo	Pão de queijo fake
<b>COLAÇÃO MANHÃ</b>	<b>BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)</b>	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Maçã	Laranja	Banana	Melancia	Maçã
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>					
<b>ALMOÇO</b>	<b>BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	<b>Arroz integral papa /Feijão Carioca Amassado</b>	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Carne moída refogada  Chuchu refogado (amassado)	Sobrecoxa cozida desfiada  Salada de beterraba cozida (amassada)  Banana	Lombo refogado desfiado  Salada de tomate picado  Maçã	Peito de frango cozido (desfiado)  Cenoura cozida (amassada)	Carne de panela desfiada  Abóbora refogada (amassada)
<b>BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1</b>	Arroz/ Feijão Carioca  Carne moída refogada  Chuchu refogado	Arroz/ Feijão Carioca  Sobrecoxa cozida  Salada de tomate  Banana	Arroz/ Feijão Carioca  Lombo refogado desfiado  Salada de beterraba cozida  Maçã	<b>Arroz integral/ Feijão Carioca</b>  Peito de frango cozido  Cenoura cozida	Arroz/ Feijão Carioca  Carne de panela  Abóbora refogada	
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo	Bolo de banana com uva passa	Pão francês com ovo	Pão francês com ovo	Pão de queijo fake
<b>PRÉ JANTAR</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Sopa de lentilha com sobrecoxa	Sopa de grão de bico com carne moída	Sopa de abóbora e mandioquinha com frango desfiado	Caldinho de feijão carioca com macarrão letrinha frango desfiado e cenoura	Sopa de ervilha com carne desfiada
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>		Maçã		Laranja	

\*Cardápio sujeito a alterações

**E MEMI (7h) – VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 23/06 a 27/06**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	467,54	8,69	23,18	53,13	439,53	5,79	418,28	85
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	486,8	21,1	14,6	66	197,1	4,6	149,2	52,9
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	696,9	30,2	19,3	98	94,4	4,4	186,7	41
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	697	30,2	19,3	98	94,4	4,4	186,7	41

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 23/06 a 27/06**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	499,42	9,66	26,08	56,02	411,51	5,89	127,51	62,79
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	528,2	21,3	15,6	68,4	186,4	4,5	143,7	47,8
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	660,9	33	15	92	176,7	4,9	127,3	50,8
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	660,9	33	15	92	176,7	4,9	127,3	50,8