

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – AGOSTO 2025

DATA	Segunda-feira 25/8/25	Terça-feira 26/8/25	Quarta-feira 27/8/25	Quinta-feira 28/8/25	Sexta-feira 29/8/25
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Acém cozido com batata doce	Arroz/Feijão carioca Sobrecosta refogada Salada de tomate	Arroz/Feijão preto Lombo suíno refogado desfiado Salada de escarola Mamão	Arroz/Feijão carioca Isclas de coxão mole refogadas Salada de chuchu Banana	Arroz/Feijão carioca Ovo mexido com cebolinha Salada de beterraba cozida
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	556,4	19,9	15,6	83,9

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – AGOSTO 2025

DATA	Segunda-feira 25/8/25	Terça-feira 26/8/25	Quarta-feira 27/8/25	Quinta-feira 28/8/25	Sexta-feira 29/8/25
CAFÉ DA MANHÃ	Chá mate Biscoito maisena sem traços de leite	Suco de uva integral Pão francês com creme vegetal	Chá mate Biscoito maisena sem traços de leite	Suco de uva integral Pão francês com creme vegetal	Chá mate Biscoito maisena sem traços de leite
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Acém cozido com batata doce	Arroz/Feijão carioca Sobrecosta refogada Salada de tomate	Arroz/Feijão preto Lombo suíno refogado desfiado Salada de escarola Mamão	Arroz/Feijão carioca Isclas de coxão mole refogadas Salada de chuchu Banana	Arroz/Feijão carioca Ovo mexido com cebolinha Salada de beterraba cozida
CAFÉ DA TARDE	Chá mate Biscoito maisena sem traços de leite	Suco de uva integral Pão francês com creme vegetal	Chá mate Biscoito maisena sem traços de leite	Suco de uva integral Pão francês com creme vegetal	Chá mate Biscoito maisena sem traços de leite

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	528,5	19,5	13,5	78,4