

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – AGOSTO 2025

DATA		Segunda-feira 25/8/25	Terça-feira 26/8/25	Quarta-feira 27/8/25	Quinta-feira 28/8/25	Sexta-feira 29/8/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga	Biscoito de banana com aveia	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Kiwi	Abacaxi	Mamão	Kiwi	Banana
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão preto amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado
		Acém cozido desfiado	Sobrecoxa refogada	Lombo suíno refogado desfiado	Iscas de coxão mole refogadas desfiadas	Ovo mexido com cebolinha
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Batata doce cozida amassada	Salada de tomate em cubos	Escarola refogada	Salada de chuchu em cubos	Salada de beterraba cozida em cubos
		Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão preto	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca
		Acém cozido com batata doce	Sobrecoxa refogada	Lombo suíno refogado desfiado	Iscas de coxão mole refogadas	Ovo mexido com cebolinha
		Salada de tomate	Salada de escarola	Banana	Salada de beterraba cozida	
		Mamão				
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Abacaxi	Kiwi	Banana	Mamão	Kiwi
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com carne desfiada	Escondidinho de batata com carne desfiada	Canja de galinha (sopa de arroz, com frango desfiado, batata e cenoura)	Creme de mandioca com carne desfiada	Caldo de feijão com frango desfiado e cenoura
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)- CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – AGOSTO 2025

DATA		Segunda-feira 25/8/25	Terça-feira 26/8/25	Quarta-feira 27/8/25	Quinta-feira 28/8/25	Sexta-feira 29/8/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo mexido	Cookie de arroz	Pão francês com ovo mexido	Biscoito de banana com aveia	Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Kiwi	Abacaxi	Mamão	Kiwi	Banana
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão preto amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado
		Acém cozido desfiado Batata doce cozida amassada	Sobrecoxa refogada Salada de tomate em cubos Mamão	Lombo suíno refogado desfiado Escarola refogada	Isclas de coxão mole refogadas desfiadas Salada de chuchu em cubos Banana	Ovo mexido com cebolinha Salada de beterraba cozida em cubos
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/Feijão carioca Acém cozido com batata doce	Arroz/Feijão carioca Sobrecoxa refogada Salada de tomate Mamão	Arroz/Feijão preto Lombo suíno refogado desfiado Salada de escarola	Arroz/Feijão carioca Isclas de coxão mole refogadas Salada de chuchu Banana	Arroz/Feijão carioca Ovo mexido com cebolinha Salada de beterraba cozida	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Abacaxi	Kiwi	Banana	Mamão	Kiwi
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com carne desfiada	Escondidinho de batata com carne desfiada	Canja de galinha (sopa de arroz, com frango desfiado, batata e cenoura)	Creme de mandioca com carne desfiada	Caldo de feijão com frango desfiado e cenoura
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

EMEMI (10h) – VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 25/08 a 29/08

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475	17	10	65	102	3,2	418	102
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	546,4	21,7	16,1	77,9	223,9	5,5	565,7	74,8
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	645,5	26,9	21,4	96,5	157,8	4	611,4	49,9
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	645,5	26,9	21,4	96,5	157,8	4	611,4	49,9

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 25/08 a 29/08

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475	17	12	62	102	3,4	194	103
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	663,2	22,2	20,5	98,1	271,7	6,1	577,6	80,9
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	664,7	28,4	19,1	97,4	135,3	4,3	570,5	49,9
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	664,7	28,4	19,1	97,4	135,3	4,3	570,5	49,9