

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – AGOSTO 2025

DATA	Segunda-feira 25/8/25	Terça-feira 26/8/25	Quarta-feira 27/8/25	Quinta-feira 28/8/25	Sexta-feira 29/8/25
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Pão francês com manteiga
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Acém cozido com batata doce	Arroz/Feijão carioca Sobrecosta refogada Salada de tomate Mamão	Arroz/Feijão preto Lombo suíno refogado desfiado Salada de escarola	Arroz/Feijão carioca Isas de coxão mole refogadas Salada de chuchu Banana	Arroz/Feijão carioca Ovo mexido com cebolinha Salada de beterraba cozida
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	441,5	17,9	13	63,3

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – AGOSTO 2025

DATA	Segunda-feira 25/8/25	Terça-feira 26/8/25	Quarta-feira 27/8/25	Quinta-feira 28/8/25	Sexta-feira 29/8/25
CAFÉ DA MANHÃ	Chá mate Pão francês com creme vegetal	Suco de uva integral Biscoito de arroz	Chá mate Biscoito maisena sem traços de leite	Suco de uva integral Biscoito de arroz	Chá mate Pão francês com creme vegetal
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Acém cozido com batata doce	Arroz/Feijão carioca Sobrecosta refogada Salada de tomate Mamão	Arroz/Feijão preto Lombo suíno refogado desfiado Salada de escarola	Arroz/Feijão carioca Isas de coxão mole refogadas Salada de chuchu Banana	Arroz/Feijão carioca Ovo mexido com cebolinha Salada de beterraba cozida
CAFÉ DA TARDE	Chá mate Pão francês com creme vegetal	Suco de uva integral Biscoito de arroz	Chá mate Biscoito maisena sem traços de leite	Suco de uva integral Biscoito de arroz	Chá mate Pão francês com creme vegetal

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	459,2	17	10,6	67

Felipe Xavier Manfra
CRN-3: 31328
Nutricionista