

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – SETEMBRO 2025

DATA		Segunda-feira 01/09/25	Terça-feira 02/09/25	Quarta-feira 03/09/25	Quinta-feira 04/09/25	Sexta-feira 05/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Simpósio de Práticas Inspiradoras do Município de Caieiras – Educação Infantil	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral		Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês integral com manteiga		Pão francês com manteiga	Pão caseiro	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã		Mamão	Laranja	Manga
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/Feijão carioca amassado		Sopa de feijão branco com mandioquinha com cenoura e carne	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado
		Sobrecoxa refogada desfiada				
		Cenoura cozida amassada				
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/Feijão carioca		Sopa de feijão branco com mandioquinha com cenoura e carne	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca
		Sobrecoxa refogada				
		Salada de cenoura cozida				
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Manga		Maçã	Mamão	Laranja
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com frango desfiado		Polenta com carne moída refogada com tomate	Creme de ervilha com carne desfiada	Caldo de feijão com cenoura e frango
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – SETEMBRO 2025

DATA		Segunda-feira 1/9/25	Terça-feira 2/9/25	Quarta-feira 3/9/25	Quinta-feira 4/9/25	Sexta-feira 05/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Simpósio de Práticas Inspiradoras do Município de Caieiras – Educação Infantil	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal		Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês integral com ovo mexido		Pão francês com ovo mexido	Pão caseiro	Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã		Mamão	Laranja	Manga
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/Feijão carioca amassado		Sopa de feijão branco com mandioquinha com cenoura e carne	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado
		Sobrecoxa refogada desfiada		Morango	Carne de panela (acém) desfiado	Peito de frango refogado desfiado
		Cenoura cozida amassada			Salada de couve-flor picada	Salada de berinjela assada com cebola e pimentão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/Feijão carioca		Sopa de feijão branco com mandioquinha com cenoura e carne	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca
		Sobrecoxa refogada		Morango	Carne de panela (acém)	Peito de frango refogado
		Salada de cenoura cozida			Salada de couve-flor	Salada de berinjela assada com cebola e pimentão
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Manga		Maçã	Mamão	Laranja
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com frango desfiado		Polenta com carne moída refogada com tomate	Creme de ervilha com carne desfiada	Caldo de feijão com cenoura e frango
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

EMEMI (10h) – VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 01/09 a 05/09

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475	17	10	65	102	3,2	418	102
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	517,8	23	15,2	72,8	228,8	6,1	169,5	80,6
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	716,8	35,3	20,3	100,4	178,6	5,4	209,6	82
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	716,8	35,3	20,3	100,4	178,6	5,4	209,6	82

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 25/08 a 29/08**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475	17	12	62	102	3,4	194	103
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	577,8	22	19	81	268,5	5,9	181,9	84,5
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	779,1	38,1	23,1	106,7	212	5,8	260,1	81,5
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	779,1	38,1	23,1	106,7	212	5,8	260,1	81,5

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista CRN-3: 31328