

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – SETEMBRO 2025

DATA		Segunda-feira 01/09/25	Terça-feira 02/09/25	Quarta-feira 03/09/25	Quinta-feira 04/09/25	Sexta-feira 05/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Simpósio de Práticas Inspiradoras do Município de Caieiras - Educação Infantil	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral		Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês integral com manteiga		Pão francês com manteiga	Pão caseiro	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã		Mamão	Laranja	Manga
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/Feijão carioca amassado		Sopa de feijão branco com mandioquinha com cenoura e carne	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado
		Sobrecoxa refogada desfiada Cenoura cozida amassada		Morango	Carne de panela (acém) desfiado Salada de couve-flor picada	Peito de frango refogado desfiado Salada de berinjela assada com cebola e pimentão Mamão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/Feijão carioca Sobrecoxa refogada Salada de cenoura cozida		Sopa de feijão branco com mandioquinha com cenoura e carne Morango	Arroz/Feijão carioca Carne de panela (acém) Salada de couve-flor	Arroz/Feijão carioca Peito de frango refogado Salada de berinjela assada com cebola e pimentão Mamão
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês integral com manteiga		Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão caseiro	Leite Integral Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com frango desfiado		Polenta com carne moída refogada com tomate	Creme de ervilha com carne desfiada	Caldo de feijão com cenoura e frango
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Laranja			

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – SETEMBRO 2025

DATA		Segunda-feira 01/09/25	Terça-feira 02/09/25	Quarta-feira 03/09/25	Quinta-feira 04/09/25	Sexta-feira 05/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Simpósio de Práticas Inspiradoras do Município de Caieiras - Educação Infantil	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal		Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês integral com ovo mexido		Pão francês com ovo mexido	Pão caseiro	Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã		Mamão	Laranja	Manga
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/Feijão carioca amassado		Sopa de feijão branco com mandioquinha com cenoura e carne	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado
		Sobrecoxa refogada desfiada Cenoura cozida amassada		Morango	Carne de panela (acém) desfiado Salada de couve-flor picada	Peito de frango refogado desfiado Salada de berinjela assada com cebola e pimentão Mamão
BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/Feijão carioca Sobrecoxa refogada Salada de cenoura cozida		Sopa de feijão branco com mandioquinha com cenoura e carne Morango	Arroz/Feijão carioca Carne de panela (acém) Salada de couve-flor	Arroz/Feijão carioca Peito de frango refogado Salada de berinjela assada com cebola e pimentão Mamão	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal Pão francês integral com ovo mexido		Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido	Bebida vegetal Pão caseiro	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com frango desfiado Laranja		Polenta com carne moída refogada com tomate	Creme de ervilha com carne desfiada Maçã	Caldo de feijão com cenoura e frango
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

E MEMI (7h) – VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 01/09 a 05/09

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	467	9	23	53	439	5,8	418,3	85
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	581,3	27,4	16,5	81,5	239,9	6,6	188,2	90
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	775,3	37,7	23,4	105,6	204,3	5,7	260,9	78,3
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	775	37,7	23,4	105,6	204,3	5,7	260,9	78,3

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 25/08 a 29/08**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	499	10	26	56	411	5,9	127	63
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	593,5	26,5	18,2	81,8	202,6	5,4	174,8	85,6
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	810,1	38,2	28	110,9	208,8	5,7	237,5	81,9
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	810,1	38,2	28	110,9	208,8	5,7	237,5	81,9